O DIA

odia.com.br | DOMINGO, 26/1/2025 | Nº 26.502 | R$ 4,00



PRAGMATISMO
TRUMP NÃO BUSCA PROXIMIDADE APENAS DE QUEM PENSA COMO ELE
UM OLHAR SOBRE O RIO, P. 10

EDU ARAUJO/ AGNEWS



D MULHER

Camila Pitanga vive vilã: 'Ela é sórdida'

Longe das novelas desde 'Velho Chico' (2016), atriz interpreta Lola em 'Beleza Fatal', que estreia amanhã, na Max. Ela diz que trabalho a "desafiou absolutamente". P. 4 E 5

AINDA DÁ TEMPO!

Saiba como MEIs excluídos podem voltar ao Simples até sexta-feira

Confira o passo a passo para regularizar pendências e fique atento a criminosos que enviam mensagens com ameaças de multas e bloqueios. Sebrae lista os principais golpes contra microempreendedores individuais. **ECONOMIA, P. 11**

ONG enfrenta intenso calor para proteger animais

Organização na Zona Oeste adota piscinas improvisadas para cães, além de ventiladores e tosa constante. P. 8

Sensação térmica impressiona turistas

Visitantes do Brasil e do exterior, além dos próprios cariocas, falam sobre a experiência no verão do Rio, com clima abafado. **P. 4**

CASAL SUSPEITO DE MATAR JOVEM TEM PRISÃO DECRETADA

RIO DE JANEIRO, P. 5

AFP



FERNANDA TORRES INSPIRA MULHERES

Brilho da atriz, vencedora do Globo de Ouro e indicada ao Oscar aos 59 anos, reforça a autoestima feminina. P. 3

GARDÊNIA **CAVALCANTI**
DMULHER, P. 2



O verão está aí, e redobrar os cuidados com a saúde é essencial

BISPO **ABNER** FERREIRA
CAMINHO DA SABEDORIA, P. 12



Abuso emocional: relacionamentos tóxicos têm trazido angústia e frustrações. Fuja!

SIDNEY **REZENDE**
INFORME DO DIA, P. 2



Após fala desrespeitosa de Trump com o Brasil, a ordem é ter cautela

JOÃO ADOLFO **DE SOUZA**
FALANDO DE APOSENTADOS, P. 6



INSS: confira a nova tabela de contribuição para 2025

ANA **CARLA** GOMES
CRÔNICA, P. 13



A história da casa onde vivemos guarda boa parte das nossas memórias

ATAQUE



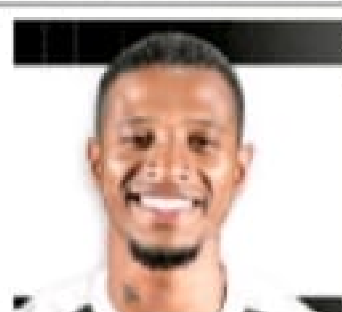
Pelo Carioca, Michael e Plata garantem vitória do Rubro-Negro, em Brasília. P. 16

MENGÃO VENCE O VOLTAÇO: 2 A 0



BOTAFOGO DE PATRICK DE PAULA RECEBE O BANGU, ÀS 18H. P. 14

VASCO DE TCHÊ TCHÊ PEGA A PORTUGUESA, ÀS 21H, EM SÃO JANUÁRIO. **P. 16**





FLUMINENSE DE KENO ENFRENTA O MADUREIRA, ÀS 16H. P. 15

*Auto*mania

FOCO NO AJUSTE DE RETROVISORES

Processo de regulagem dos espelhos requer atenção específica. P. 9

InformedoDia

Sidney Rezende

Com participação de: CLAUDIA VILLAS BOAS

e-mail: informe@odia.com.br www.odia.ig.com.br/colunas/informe-do-dia

DIREITA

Cautela no apoio a governo de Trump

Em tom festivo, simpatizantes do ex-presidente Jair Bolsonaro manifestaram apoio ao presidente Trump em frente ao consulado dos Estados Unidos, no Centro. A euforia foi substituída por frustração pela forma arrogante e desrespeitosa do presidente ao dizer que "os Estados Unidos não precisam do Brasil". Depois de parlamentares brasileiros serem barrados na posse, a ordem é ter "cautela". Curiosamente, nos bastidores, os políticos conservadores do Rio ouvidos pela coluna adotaram a mesma posição da secretária-geral do Itamaraty, Maria Laura da Rocha, que disse que Trump "pode falar o que quiser, mas vamos esperar o que vai fazer de fato". A direita fluminense entusiasmada com Milei recebeu uma ducha de água fria ao sentir na pele o estilo Trump.

REPRODUÇÃO



Bolsonaristas fizeram manifestação em apoio a Trump em frente ao consulado dos EUA, no Centro

FEIRA DA REFORMA AGRÁRIA VIRA PATRIMÔNIO

A Feira Estadual da Reforma Agrária Cícero Guedes foi declarada Patrimônio Cultural Imaterial do Estado do Rio de Janeiro. O projeto é da deputada Marina do MST (PT). O evento desde 2010 reúne cerca de 45 toneladas de alimentos agroecológicos e livres de agrotóxicos. "O reconhecimento é uma conquista para famílias assentadas e acampadas, pequenos agricultores do campo e os cariocas que compram alimentos com qualidade", afirmou.

PAULO CARNEIRO/PARCEIRO/AGÊNCIA O DIA


Feira Estadual da Reforma Agrária Cícero Guedes no Largo da Carioca

NOVA IGUAÇU RECEBE PRÊMIO SOBRE POLÍTICA EDUCACIONAL

Nova Iguaçu é uma das 15 cidades do Rio que ganhou o selo 'Petronilha Beatriz Gonçalves e Silva' do Ministério da Educação sobre políticas educacionais relativas à história e culturas afro-brasileira, africana e indígena. Agora, concorre a R$ 200 mil para projetos de equidade racial.

MAIS TRANSPARÊNCIA PARA AS ORGANIZAÇÕES SOCIAIS

Projeto do vereador Dr. Rogério Amorim (PL) obriga o Portal da Transparência da Prefeitura do Rio a divulgar informações, como a remuneração dos colaboradores de organizações sociais, projetos sociais e esportivos, e entidades que tenham contrato, convênio ou parceria com o município.

PICADINHO

O Curso de Formação de Terapeutas em Dependência Química, do psiquiatra Jorge Jaber, será apresentado nos dias 27 e 28 durante a Cúpula de Inverno de Genebra.

Estão abertas até o dia 31 as matrículas para o Projeto Grael com aulas gratuitas de, entre outras atividades, natação, vela e canoagem, além de oficinas profissionalizantes.

O MAM Rio apresenta a exposição 'Formas das Águas' sobre a história da Baía de Guanabara com pinturas, esculturas, instalações e vídeos.

Praça XV recebe exposição

Aberta até fevereiro, mostra conta a história do transporte aquaviário no Brasil

A CCR Barcas abriu uma exposição gratuita que conta a história do primeiro transporte de massa no Brasil. 'Navegando em Memórias' reúne centenas de documentos históricos dos serviços de barcas, fotos, mapas, relatórios, pinturas e outros registros encontrados no acervo da concessionária. A surpresa veio por conta da riqueza histórica do material, que traz documentos da época do Império, como contratos assinados por Dom Pedro II, Visconde do Rio Branco e Barão de Mauá.

Entre os achados também há fotos das primeiras embarcações que datam de 1906 e registros de 1865, contabilizando pessoas escravizadas. O trabalho de pesquisa durou mais de um ano. Para garantir a correta preservação da memória, os quase 10 mil itens encontrados serão doados para o Museu Nacional.

DIVULGAÇÃO


Acervo com mais de 10 mil documentos e fotos históricas integram exposição aberta até fevereiro

Até dia 10 de fevereiro, a população poderá ver de perto fotos, documentos, painéis interativos, maquetes, um timão de 1980 (da embarcação Boa Viagem) e bancos de madeira originais da embarcação Ipanema, construída em 1969. Há, ainda, uma réplica de embarcação que permite aos visitantes viverem a experiência de entrar na cabine com painel de comando, bússola e um manete em formato original que vai encantar adultos e crianças.

SERVIÇO

EXPOSIÇÃO NAVEGANDO EM MEMÓRIAS
LOCAL: Praça Quinze de Novembro, 21.
DATA: De 22/1 a 10/2
Das 10h às 15h
VALOR: Entrada franca

O DIA Online — As mais lidas

Musa do Cerro Porteño faz sucesso nas redes sociais ao exibir lingerie vazada
ESPORTE

Banhistas são atacados por cardume de peixe-espada em praia do RJ
FLIPAR

Corpo de jovem desaparecida é encontrado em casa na Baixada
RIO DE JANEIRO

Musa do Olimpia exibe corpaço vestindo lingerie vermelha transparente
ESPORTE

Venda recorde pode gerar mais de 54 milhões de reais ao Flamengo
ESPORTE

O DIA

ATENDIMENTO AO LEITOR E ASSINATURA: 2532-5000 E 98921-4985 - E-MAIL: faleconosco@odia.com.br

PRESIDENTE
Alexandre Rodrigues
JORNALISTA RESPONSÁVEL
Edmo Junior
EDITORA-ASSISTENTE
Ana Carla Gomes
SUBEDITORA
Renata Cnaindia
EDITOR-ASSISTENTE DE ARTE
Sidinei Nunes

DEPARTAMENTOS:
Agência O DIA: E-mail: agencia@odia.com.br.
Venda de fotos e textos: 2222-8021, 2222-8560 e 2222-8265.
Fax Diretoria: 2507-1038.
Parque Gráfico: 3891-6000. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica. Gerência Industrial: 3891-6002.
Gerência de Circulação e Logística: 3891-6005.
Preço de venda em banca:
(dias úteis) Capital e Região Metropolitana: R$ 2,00. Interior do Estado e outros estados: R$ 2,00
(domingos) Capital e Região Metropolitana: R$ 4,00. Interior do Estado e outros estados: R$ 4,00.
Exemplares atrasados: Capital: Preço de capa - Demais localidades: preço de capa + postagem. Mais informações: Tels: (21) 2222-8086/2222-8136 - Central de Promoções - Av. Dom Hélder Câmara 164 Benfica. (Parque Gráfico O DIA) - das 9h às 17h.
São Paulo: Avenida Iraí 300 - Sala 306 - Indianópolis. CEP: 04082-000. Tel: 11 99505-0105.
Brasília: Tel: (61) 9920-91891.
Promoções: promocoes@odia.com.br
Classificados: Tel 2532-5000/WhatsApp 98921-4985. De 2ª a 6ª, das 9h às 18h. E-mail: anuncie@odia.com.br. Todos os cadernos de classificados somente circulam na cidade do Rio e no Grande Rio.
Anúncios de Noticiário: 2222-8191 / 2222-8631 / 2222-8388.
Anúncios para o interior: 2222-8279 - Negociações com agência: 2222-8388.
Outros estados: 2222-8279 - De 2ª a 6ª, das 10h às 18h.
Atendimento ao jornaleiro: 3891-6012 - De 2ª a 6ª, das 8h às 12h30 e das 13h30 às 17h.
Editora O DIA LTDA. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica - Rio de Janeiro - RJ.
O DIA é filiado ao Instituto Verificador de Circulação (IVC).

PRÊMIO DE ATRIZ ELEVA A AUTOESTIMA DAS MULHERES BRASILEIRAS

Fernanda Torres brilha aos 59 anos, com a conquista do Globo de Ouro e a indicação ao Oscar. Fora do cinema, anônimas se realizam com os seus sonhos

WALERIA DE CARVALHO
waleria.carvalho@odia.com.br

Fernanda Torres está brilhando. Com 59 anos, ela foi a primeira brasileira a ganhar o Globo de Ouro pela atuação no filme 'Ainda Estou Aqui', baseado no livro de Marcelo Rubens Paiva do mesmo nome e com direção de Walter Salles. E ainda está indicada ao Oscar na categoria Melhor Atriz. Atualmente, a filha de Fernanda Montenegro tem sido uma referência para aquelas que são chamadas de sexo frágil, mas são fortes como um leão, ou melhor, como uma leoa. Mas como será que outras mulheres anônimas podem atingir o sucesso na vida, mesmo não sendo pessoas públicas?

Mentora de carreira e pedagoga, Fernanda Paiva (@fernanda.paivaoficial) ressalta aspectos fundamentais na trajetória e na postura profissional da atriz como um caminho para uma jornada bem-sucedida em meio ao desafio feminino de conciliar múltiplas funções como a de ser mãe, esposa, filha e profissional.

De acordo com a profissional, alguns passos são necessários para que a mulher obtenha sucesso. "A primeira coisa é saber com clareza o que você faz bem e o mais importante: a pessoa precisa ser fã de si mesma. É bom que se coloque numa folha em branco todas as habilidades que ela tem e pensar: em qual dessas as pessoas me pagariam? Dando um exemplo, digamos que a pessoa faça 10 coisas (costurar, cozinhar, bordar, escrever e outras), em qual seria feliz com cinco delas? Mas a última pergunta é 'o que vai me trazer o retorno mais rápido?'. Essa é a chave do sucesso".

Para Fernanda Paiva, quem tem filhos precisa fazer escolhas. "Uma mulher com três filhos pode adorar cozinhar e querer fazer cento de doces, mas se fizer bolo de pote poderá se organizar melhor porque pode tirar um dia para fazer e congelar, já o docinho será mais complicado".

Pedagoga ressalta aspectos fundamentais na trajetória e na postura profissional da atriz

De fazer escolhas, a trancista Marcelle Cristina dos Santos de Oliveira, 38 anos, entende bem. Mãe de três, ela optou por não ter um trabalho fixo para dar mais atenção em casa. Seu sonho era ter um salão de beleza, na Penha, onde mora, e conseguiu.

'Esse desejo começou em 2019 e consegui realizar. Já estou com as portas abertas. Não está ainda como quero, mas é tudo aos poucos", diz ela que agora tem outro foco em mente: "Vou tirar minha habilitação e comprar um carrinho, nem que seja de segunda mão", explica a profissional, que também opta por trabalhos alternativos para ter mais tempo de ficar com as filhas mais novas, uma de 8 e outra, de 3.

"Não adianta me matar de trabalhar para me alimentar e vestir as meninas e passar pouco tempo com elas. Quero aproveitar a vida. Antes eu perdia 500 festas porque estava trabalhando. Não perco mais reuniões e eventos na escola. Levo e busco na escola. Abri mão de muita coisa no meu primeiro filho porque eu tinha aquela coisa de que tem que cuidar bem, viver bem, vestir bem. E sempre precisava de algo. Então, parei de ficar focada em coisas materiais. E estou focada em viver mesmo com elas", diz Marcelle, acrescentando que o fato de ter uma rede de apoio como a mãe e amigos próximos é importante.

Para Fernanda Paiva, não existe sonho impossível e a prova disso é a trancista, que mesmo sendo mãe solo, vai à luta porque acredita nela mesma. "Não pode ter crise de fé. Acredite em você". E foi isso que todos viram em Los Angeles com a vitória da filha de Fernanda Montenegro," diz ela, referindo-se à conquista do Globo de Ouro no início de janeiro.

AFP



Fernanda Torres venceu o Globo de Ouro e concorre ao Oscar 2025

ARQUIVO PESSOAL



Marcelle Cristina quer ter tempo para os filhos e qualidade de vida

5 MINUTOS COM:

Fernanda Paiva, *mentora e pedagoga*

'Experimentar e reinventar é o caminho para amadurecer'

■ Fernanda Paiva é mentora de carreira de mães e criou o Método Materna. Ela explica que é sempre necessário traçar um planejamento, principalmente por uma questão de tempo. "A vida de uma mãe é solitária. Sou mãe de duas e ajudo mulheres a conciliar o trabalho com a maternidade. São 12 sessões de mentoria, nas quais elas fazem exercícios que eu proponho. Às vezes algumas não cumprem o determinado porque o filho está doente. Tento ser acolhedora, mas não permissiva". Ela afirma que as mulheres são muito cobradas numa seleção de emprego, por exemplo. "Perguntam com quem vão deixar o filho, se terá que faltar o trabalho. Isso já não acontece com os homens. É muito questionamento".

■ O DIA: O que a conquista de Fernanda Torres nos ensina sobre carreira feminina?
■ Fernanda Paiva: Experimentar e reinventar é o caminho para amadurecer: Fernanda percorreu da comédia ao drama, participando tanto de obras na televisão quanto no cinema, além de publicar livros como autora e atuar como roteirista. Ao invés de se apegar a um nicho específico, se dedicou a desenvolver múltiplas habilidades e testar seu talento em diferentes frentes.

■ O DIA: Mas ela já tinha uma herança genética. Como acontece com as pessoas que não são públicas?
■ Fernanda Paiva: Você vai crescer na velocidade de seu talento e capacidades. Sendo filha de grandes nomes da dramaturgia, isso sem dúvida criou oportunidades para Fernanda no início de sua carreira. Contudo não foi o que a fez permanecer brilhante ao longo do tempo. Para sustentar sua empregabilidade é importante não se acomodar e dar seu sucesso como garantido. Esteja atenta ao que o mercado valoriza e busque aprender sempre!

■ O DIA: Como lidar com as frustrações enquanto o sucesso não chega?
■ Fernanda Paiva: Fracassar faz parte. Nem todas as obras das quais Fernanda participou fizeram sucesso, mas nem por isso ela deixou sua audácia de lado: continuou a escolher papéis em filmes e programas diferentes e que exploravam seu multipotencial, mesmo que isso trouxesse risco. Brilhar requer muitas vezes acreditar e apostar em si mesma.

■ O DIA: Como fazer para alcançar o sucesso num mundo tão machista?
■ Fernanda Paiva: Seja protagonista: certa vez Fernanda destacou o quanto escolher e ter projetos seus foi determinante para se manter produtiva. Assim como ela, é importante não esperar convites, mas sim criar oportunidades. Reconheça o valor das boas parcerias: cercar-se de pessoas que estão no mesmo propósito cria a ambiência necessária para te manter em movimento, mesmo quando a maré está baixa. Invista em criar uma rede de contatos que possa crescer em conjunto. E não se esqueça de reconhecer e valorizar quem está do seu lado na luta. Fernanda, ao receber o Globo de Ouro, agradeceu ao diretor Walter Salles, Selton Mello, à sua família e dedica o prêmio a sua mãe, Fernanda Montenegro.

■ O DIA: Em que a vitória e a trajetória de Fernanda nos inspiram sobre o avanço das mulheres e mães no mercado de trabalho?
■ Fernanda Paiva: Como mãe de duas meninas, o reconhecimento de Fernanda Torres no Globo de Ouro me leva a refletir: que mercado de trabalho é esse que as minhas filhas Isabela e Luiza irão encontrar no futuro? Isso, sem dúvida é o que me move a trabalhar com diversidade e equidade de gênero.

■ O DIA: Como você vê o avanço das mulheres no mercado de trabalho?
■ Fernanda Paiva: Eu sei, você provavelmente já ouviu o discurso: "Tudo o que você planta, você colhe". Acontece que nem sempre é sobre você, às vezes é sobre todas nós. E isso não tira a beleza do processo. No avanço das mulheres e mães no mercado de trabalho tantas já lançaram a semente, cuidaram, para que outras possam um dia colher. Já parou para pensar em quantos avanços colhemos hoje, a partir do que outras lutaram para nós?

DIVULGAÇÃO



Fernanda entafiza o potencial feminino

■ O DIA: Você acha que ser filha de Fernanda Montenegro ajudou?
■ Fernanda Paiva: Você sabia que o direito de mulheres frequentarem uma faculdade no Brasil veio apenas em 1879? (as candidatas solteiras tinham que apresentar licença de seus pais e as casadas eram obrigadas a ter o consentimento por escrito de seus maridos). E somente em 2010, tivemos a primeira mulher negra a ocupar o cargo de CEO no Brasil, a gigante mulher e mãe Rachel Maia. Fernanda Torres não ganhou às custas de sua mãe, e isso é óbvio! Seu talento, dedicação e resiliência a levaram a essa conquista superimportante que certamente abrirá portas para outras talentosas brilharem no futuro. Quando se é mulher e mãe, aprendemos que as nossas vitórias não são somente nossas. Quando uma mãe prospera, ela faz isso por si e por sua família. Então que a gente saiba honrar quem veio antes abrindo espaço, e construir para quem virá depois.

■ O DIA: Como exercitar o foco, a autoestima e a resiliência em meio a tantas demandas e desafios diários?
■ Fernanda Paiva: "Nós somos cegos para a nossa própria cultura e ao mesmo tempo queremos que o mundo reconheça o que está perdendo". Essa frase de Fernanda Torres me inspira a abordar um tema muito comum na realidade de mães que trabalham, a dificuldade de valorizar as próprias conquistas, de pôr em prática a autoestima e enxergar a nossa potência. Quantas vezes delegamos ao outro o poder de nos mostrar o quanto somos incríveis e brilhantes? Ora, verdade seja dita. Uma mãe que trabalha coloca, antes mesmo do horário do almoço, habilidades como foco em resultados, resiliência, gestão de conflitos, e tantas outras em prática, pelo simples fato de equilibrar tantos pratinhos simultâneos. E quando perguntada em uma entrevista de emprego sobre seus pontos fortes, tem dificuldade de enumerá-los. Quando deseja concorrer a uma promoção, ou mesmo se tornar líder, muitas vezes se sente impostora.

■ O DIA: Como as mulheres podem acreditar em seu potencial?
■ Fernanda Paiva: Que a conquista de Fernanda Torres possa nos inspirar. Quando uma atriz que vive abaixo da linha do Equador, latina, adquire um prêmio, ela nos lança o desafio: você acredita na sua potência? Você vai lá e faz, mesmo quando o mundo te parece hostil? Mães são gigantes, e merecem respeito e espaço no mercado de trabalho para crescer, liderar e viverem seus talentos em plenitude. Ser mãe não é um peso, é uma potência. Os filhos mudam a forma como lidamos com desafios e isso nos fortalece e prepara para enfrentar os desafios no trabalho. Então da próxima vez que a oportunidade surgir, agarre ela. Vença como uma mãe.

‘Aqui, estamos sempre molhados de suor’

Sensação térmica durante o verão no Rio impressiona turistas e cariocas: ‘Parece uma sauna’

LUIZ MAURÍCIO MONTEIRO
luiz.monteiro@odia.com.br

PEDRO TEIXEIRA

Termômetro marca 35º C, mas sensação térmica é maior; percepção é de que o Rio está quente demais

LUIZ MAURÍCIO MONTEIRO

O português Duarte Amorim, de 25 anos, veio de Lisboa para o Rio

O típico sábado de verão no Rio de Janeiro lotou, como sempre, a orla do Rio de Janeiro. No Posto 9 da Praia de Ipanema, na Zona Sul, cariocas e turistas, do Brasil e do exterior, curtiram o lazer partilhando de uma sentimento praticamente unânime: a sensação térmica da cidade castiga mais do que qualquer outro lugar.

A reportagem de **O DIA** conversou com aqueles que se aventuravam em meio a uma temperatura de 30º C – porém, com uma sensação de 38º, segundo o Climatempo – e ouviu os mais variados comentários, todos na mesma direção: o Rio está quente demais.

“Aqui a gente ferve, cozinha”, resumiu a carioca Jamilly Graça, de Sepetiba, na Zona Oeste, ao lado da amiga Vitória de Freitas, ambas de 21 anos. “Recentemente fui a Macaé e a sensação daqui para lá é totalmente diferente. Parece que estamos numa sauna”, disse.

Segundo Wanderson Luiz Silva, meteorologista e professor da Universidade Federal do Rio de Janeiro, a sensação de queimação na pele é resultado da combinação entre temperaturas elevadas e a alta umidade relativa do ar: “Ao suarmos, como a atmosfera já está mais úmida, esse suor não evapora fácil, deixando a sensação de calor maior em nós”.

Embora pela primeira vez no Rio, as amigas baianas Késia Stéphany, 26 anos, e Natália Lobo, de 27, que vieram das cidades de Alagoinhas e Salvador, respectivamente, garantem estar adaptadas a temperaturas mais elevadas, exatamente por viver em lugares com condições semelhantes. “Tem equilíbrio no calor daqui e de lá, porque a Bahia também é muito quente”, diz Késia, sendo seguida por uma observação de Natália: “Mas o Rio é mais abafado à noite”.

'Pele queimando'

Se está difícil para cariocas e baianos, imagine para os europeus. O alemão Julius Mueller, de 23 anos, diz que sua experiência em outras praias, sobretudo no Velho Continente, é muito mais amena: “Na Europa, conheço outras cidades com praia. Barcelona, algumas na França... E claro que aqui é muito mais quente. Sinto a pele queimar”.

O português Duarte Amorim, de 25 anos, que veio de Lisboa para a primeira experiência na Cidade Maravilhosa, segue na mesma linha: “Em Portugal, colocamos uma cadeira e uma toalha e nos esticamos sem problemas. Aqui, estamos sempre molhados de suor, nunca secos”, afirma.

O francês Benoit Galoyere, de 35 anos, casado com a brasileira Bruna Barbosa, de 31, concordou que o calor no Rio pega pesado e deu uma dica de como evitar problemas com o sol forte: “Evitamos sair nos picos de calor, antes de 10h e depois das 16h. A gente pratica muito esporte na praia. Então, com esse calor, não dá”.

Ele, entretanto, garante que já passou perrengues maiores na sua terra natal: “Sentia mais calor na França, para ser sincero. Aqui tem vento, praia, então aguento”.

CHUVA FORTE

Uma forte chuva, acompanhada de ventania e raios, atingiu as zona Oeste e Norte do Rio, além da Baixada Fluminense, no fim de tarde de ontem. O Alerta Rio informou que o fenômeno estava se deslocando pelo estado.

Domingo, 26-1-2025

CLASSIMAIS

MAIS FÁCIL DE ACHAR, VENDER E COMPRAR.

O DIA — LIGUE E ANUNCIE 2532-5000

A IMÓVEIS Compra e Venda | B IMÓVEIS Aluguel | C NEGÓCIOS | D EMPREGOS | E CASA | F AUTOMANIA

a — imóveis compra e venda

JÁ CONTRIBUIU COM O INSS? NÃO? NÃO IMPORTA!!! Se você tem 65 anos ou mais, NÓS APOSENTAMOS VOCÊ!! ASSESSORIA JURÍDICA PREVIDENCIÁRIA. Resolvemos qualquer Benefício junto ao INSS. SÓ PAGUE DEPOIS DA VITÓRIA. Madureira / Centro. (21) 99775-5138 / 3827-5138

centro

• bairro de fátima; catumbi; centro; lapa; cidade nova; gamboa; santo cristo; saúde

Leonel Consórcios — COMPRA E VENDA CONSÓRCIOS Contemplados ou Não. Melhores preços! (21) 97012-3333 (21) 96423-1303 (21) 99695-1897

EDITAL DE LEILÃO PÚBLICO – SERPRO

c — negócios

negócios diversos

ADVOGADOS INSS
Especialista Direito Previdenciário, LOAS, Auxílio Doença, Benefício Indeferido, Pensões por Morte, Revisão da vida toda, Aposentadorias, Ações Trabalhistas. T.2262-4778/ 99948-3349

CLASSIMAIS 2532-5000

d — empregos

Empresa de Ônibus DIVINA LUZ TRANSPORTE admite: 20 MOTORISTAS -AMBOS OS SEXOS- -220 HORAS MENSAIS -SALÁRIO R$ 3.184,49- Com ou Sem experiência (Fazemos Treinamento). MANOBREIRO P/ ÔNIBUS. INSPETOR/SUPERVISOR DE TRÁFEGO. PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (PCD). WhatsApp: 21 99100-4323

BRAVO ENGENHARIA E SERVIÇOS LTDA CONTRATA: Pessoas com Deficiência (PCD) Necessário Laudo médico atualizado. Envie seu currículo e laudo para: contato@bravoservrj.com.br

bar e restaurante

COPEIRO
Precisa-se. Comparecer horário comercial: Rua Martins Pena 33 Tijuca. Restaurante Caçador Tijuca. tel/ whatsapp: 98244-7264

MOTORISTA
TOP ALTO contrata Motorista de Caminhão, com experiência de 2 anos, carteira "D", comparecer a partir das 8:00H: Av. Dona Teresa Cristina, Nº1478 - Figueira - Duque de Caxias/ RJ, atrás do Outlet Premium ou enviar currículo e-mail

comércio

AJUDANTE DE PADEIRO
Padaria Pomar da Barra contrata Ajudante de Padeiro. Comparecer: Avenida Belisário Leite de Andrade Neto, 391 - Barra da Tijuca, Praça Pomar da Barra.

PCD
Empresa Conserv admite; pcd requisitos; morar próximo Nova Iguaçu, laudo médico, maior de 18 anos. Agendar entrevista tel.: 3169-1935/ 2668-2605

indústria

demais atividades

AJUDANTE
JC Serviços de Carga e Descarga Ltda, contrata Ajudante de Caminhão, sem experiência, ensino fundamental completo. Comparecer a partir das 8:00H na Rua Francisco Dantas 327, sala 204 - Centro, São João de Meriti, ou enviar currículo

MONTADOR
Precisa-se Montador e Instalador de Esquadrias Alumínio. Trabalhar Ilha do Governador, experiência comprovada, salário a combinar. Tel.: 97210-3481/ 96725-1598

CLASSIMAIS 2532-5000

e — casa

Massagens e Acompanhantes
»recomendável para maiores de 18 anos »submeter crianças ou adolescentes à prostituição ou à exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos e multa-art.244-a da lei 8.069/90 »encontros com pessoas desconhecidas podem ser perigosos, aconselha-se marcá-los em lugares públicos, além de informar a alguém local e hora do encontro

ABALA NOVA IGUAÇU
Gatas a partir de R$50,00 (Venha Conferir), Travessa Rodolfo Martins 06/404 (Próximo Estação Nova Iguaçu). De segunda à sexta de 9:30h às 18:00h e sábado de 9:30h às 14:00h. Tel. (21) 98753-3039 WhatsApp

MAIS FÁCIL DE VENDER. MAIS FÁCIL DE COMPRAR. CLASSIMAIS LIGUE E ANUNCIE: 2532-5000 O DIA

MAIS FÁCIL DE VENDER. MAIS FÁCIL DE ACHAR. MAIS FÁCIL DE COMPRAR. CLASSIMAIS LIGUE E ANUNCIE: 2532-5000 O DIA

Eufrázio

Clima segue tenso no Alemão

Mais de 24 horas após megaoperação, PM passou a manhã operando em comunidades do Complexo

O clima ontem ainda era de muita tensão no Complexo do Alemão e da Penha, um dia após o início de uma megaoperação das polícias Civil e Militar na região. Segundo relatos de moradores nas redes, blindados das forças de segurança e equipes de policiais circulavam no interior de localidades como a Nova Brasília, onde na sexta-feira aconteceu o confronto mais intenso.

Na sexta-feira, cinco pessoas morreram e nove ficaram feridas, entre as vítimas um PM, que segue em estado grave. Um vídeo, compartilhado no X, antigo Twitter, por volta das 7h30, mostra um blindado da PM passando por uma rua na comunidade. Na postagem, um usuário comentou: "Adivinha quem não dormiu desde ontem? Sim, o Bope que continua no Complexo do Alemão desde ontem (sexta-feira) e está chegando mais".

Ainda segundo outras publicações, PMs do Batalhão de Operações Especiais teriam permanecido dentro da localidade conhecida como Alvorada durante toda a madrugada. Apesar do clima de tensão, até as 10h, não havia registro de disparos nas comunidades que integram o complexo de favelas da Zona Norte.

A Polícia Militar informou que equipes do Comando de Operações Especiais da Corporação (COE) e da Coordenadoria de Polícia Pacificadora (CPP) permaneceram no interior das comunidades dos complexos do Alemão e da Penha desde a última sexta-feira e a madrugada de ontem.

Conforme o comando do COE, responsável pela ação iniciada na manhã de sexta-feira, "o terreno foi estabilizado e não houve registro de novos confrontos". Dessa forma, as equipes deixaram o local na manhã de ontem. Apesar da retirada das equipes, a PM confirmou que o policiamento permanece reforçado.

PEDRO TEIXEIRA/ARQUIVO O DIA



Megaoperação realizada pelas polícias Civil e Militar na região no Complexo do Alemão e da Penha teve início na última sexta-feira

MEGAOPERAÇÃO

Na sexta-feira, policiais do Batalhão de Ações com Cães (BAC) e do Batalhão de Polícia de Choque (BPChq) apreenderam cerca de uma tonelada de entorpecentes, materiais para endolação e uma carabina. Uma granada foi encontrada em uma via. As equipes localizaram ainda uma estufa de maconha.

Dois suspeitos foram presos, um aparelho de ar-condicionado, uma geladeira e um fogão foram recuperados. Aproximadamente 18 toneladas de materiais diversos foram retiradas, um total de 27 barricadas retiradas e 13 ruas liberadas. Durante a operação, a Polícia Civil prendeu um homem, foragido do sistema penitenciário.

ADEUS EM INHAÚMA

O corpo do jardineiro Carlos André Vasconcelos, de 35 anos, foi sepultado sob forte comoção na tarde de ontem, no Cemitério de Inhaúma, Zona Norte do Rio. O enterro começou por volta das 16h e contou com a presença de familiares e amigos do trabalhador. Carlos foi morto com um tiro nas costas a caminho do trabalho, na manhã de sexta-feira, próximo à estação do BRT da Penha, durante intenso tiroteio na região.

Líder do CV comemorava aniversário

> A ação policial no Complexo do Alemão e na Penha aconteceu no dia do aniversário do criminoso Edgard Alves de Andrade, mais conhecido como 'Doca' ou 'Urso', chefe do tráfico da Penha.

Considerado um dos traficantes do alto escalão no Comando Vermelho (CV) e um dos criminosos mais procurados do Rio de Janeiro, o criminoso completou 55 anos na sexta-feira.

Doca, que batizou a sua quadrilha como "Tropa do Urso", está à frente, segundo as investigações da Civil, de dezenas de invasões sangrentas, por disputa de territórios, em comunidades do estado nos últimos três anos.

De acordo com a Polícia Militar, a ação realizada na última sexta-feira teve como principais objetivos controlar ações de criminosos e combater o roubo de veículos e cargas na região metropolitana. Cinco pessoas morreram durante a ação e pelo menos oito ficaram feridas.

Justiça determina a prisão de casal

Dupla é suspeita de assassinar a jovem Larissa dos Santos, de 25 anos, em Nova Iguaçu

O Tribunal de Justiça do Rio (TJRJ) expediu, ontem, mandados de prisão contra Alan Amolinario Gusmão e Leandra Victoria de Sousa Fortunato, suspeitos de matar Larissa dos Santos, de 25 anos. O corpo da moça foi encontrado no canteiro da casa do foragido, no bairro da Posse, em Nova Iguaçu, na sexta-feira.

Segundo a Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense, que investiga o caso, o suspeito de cometer o crime era casado e mantinha uma relação extraconjugal com Larissa, com quem se encontrava esporadicamente. Familiares alegam que os dois se encontraram poucas vezes, mas o acusado dizia ser apaixonado pela vítima.

Larissa estava desaparecida desde terça-feira, quando foi vista entrando em um carro de aplicativo no Jardim da Viga. A última localização do celular da moça indicava o bairro São Francisco, em Niterói, cerca de 50 Km de onde ela entrou no veículo, próximo à residência onde morava.

REDE SOCIAL



O corpo de Larissa foi encontrado no canteiro da casa do suspeito

As investigações apontam que Alan contratou os serviços de um pedreiro da região, de forma urgente, para construir um canteiro de jardim no quintal dele, na última quarta-feira. No dia seguinte, o homem voltou a procurar o funcionário, demonstrando nervosismo, e pediu ajuda para enterrar um corpo no local.

Assustado, o pedreiro disse que não faria isso. Ele detalhou o caso aos policiais, que encontraram o corpo da vítima enterrado no local, enrolado em um tapete e lençóis. De acordo com as investigações, o suspeito solicitou a corrida por aplicativo que levou Larissa até a residência dele. Segundo os agentes, o homem havia se separado por alguns meses, mas reatou o casamento na semana do Natal. Apesar disso, ele continuava se encontrando com a vítima. Leandra, que também é considerada foragida, é apontada como cúmplice do assassinato.

DIA A DIA

PM FAZ OPERAÇÃO NO ANDARAÍ

A Polícia Militar realizou, na manhã de ontem, uma operação na comunidade do Morro do Andaraí, na Zona Norte do Rio de Janeiro. A ação teve o objetivo de coibir a movimentação de traficantes envolvidos em disputas territoriais entre facções. Em nota, a PM informou que os militares foram atacados a tiros por bandidos no momento em que entravam na comunidade. Moradores relataram um intenso tiroteio desde as primeiras horas da manhã. Os criminosos fugiram por uma área de mata após o confronto.

PRESA POR ATACAR IDOSA COM SERINGA

Uma mulher foi presa em flagrante, ontem, por atacar uma idosa com uma seringa contendo líquido vermelho, em possível tentativa de contaminação pelo vírus HIV, no Méier, Zona Norte do Rio. Testemunhas contaram que a criminosa furou a perna da vítima e fugiu. Taxistas que presenciaram o ocorrido orientaram a vítima a buscar imediatamente atendimento médico no Hospital Municipal Salgado Filho. Na unidade de saúde, a senhora foi medicada com coquetel anti-HIV e fez exames de sangue para avaliação.

SARGENTO DA PM É PRESO EM CAXIAS

Um policial militar foi preso ontem saindo de uma comunidade em Duque de Caxias com dois fuzis e uma pistola. O terceiro sargento Uarlei Braga da Silva foi abordado por uma equipe do 15º BPM (Duque de Caxias) em um dos acessos à favela do Sapinho. Segundo a Polícia Militar, agentes faziam patrulhamento com objetivo de reprimir roubos de veículos e de cargas, próximo à localidade, quando suspeitaram do carro do agente. Durante a abordagem, a equipe encontrou o armamento dentro do veículo.

FERNANDO MANSUR

ALEGRIA NO AR



SABER A HORA

É uma arte saber quando chega a hora de parar com aquilo que já deu o que tinha que dar, dar espaço a algo novo que aguarda para se manifestar em nós, permitindo também que outras pessoas entrem em cena.

O apego é um dos grandes vícios humanos. Às vezes é bem sutil e, por isso, difícil de ser percebido e combatido.

O poder temporal nos inebria com suas nuances e privilégios. Dificilmente conseguimos passar incólumes pela ganância, que pode turvar nossa visão para a verdadeira compreensão dos fatos, alienando-nos da realidade.

Amigos verdadeiros podem nos alertar, os falsos podem se aproveitar. Dificilmente vamos dar ouvidos a ponderações sensatas, pois o apego nos faz perder boa parte do discernimento.

Saber parar é uma arte. E não se trata de parar com tudo, mas apenas com aquilo que não é mais para nós. Várias coisas podem estar à nossa disposição e certamente elas se apresentarão quando nos abrirmos para elas.

Imagine, por exemplo, alguém que exerceu um determinado cargo por muito tempo, que prestou grandes serviços em sua área, sendo amplamente reconhecido. Quanto conhecimento ele conseguiu armazenar e quão útil poderá continuar a ser se apenas se dispuser a admitir que sua função agora é outra, o tempo é outro, as circunstâncias mudaram e que permanecer irredutível só prejudicará a si mesmo, aos outros e até ao próprio país, dependendo o posto que ocupa.

Confiar. Arriscar, permitir que a vida se movimente com liberdade através de nós. Sejamos um bom veículo. É o que espera de nós.

Quando chegar a hora, que saibamos parar, para podermos continuar.

Podemos. Tentemos. Vamos!

Fernando Mansur: Radialista. Escritor. Professor. Graduado em Letras pela Universidade Católica de Minas Gerais (Ponte Nova). Mestre e doutor em Comunicação pela UFRJ.

Canal no YouTube: Cá Entre Nós na TV

Eufrázio

Coluna
Falando de Aposentados

JOÃO ADOLFO DE SOUZA

João Adolfo de Souza, YouTuber, Especialista em Finanças

site: odia.ig.com.br/colunas/falando-de-aposentados

e-mail: falandodeaposentados@odia.com.br

ALÍQUOTAS REAJUSTADAS

NOVA TABELA DE CONTRIBUIÇÃO AO INSS EM 2025

Todos os anos, acontece o reajuste salarial para os trabalhadores formais e os beneficiários do INSS. Dessa forma, eles passam a receber um valor maior mensalmente. No ano de 2025, todos sabem que o novo valor do salário mínimo é de R$ 1.518, significando um aumento de 7,5% no piso. Os beneficiários do INSS ou trabalhadores não podem receber um valor menor que isso trabalhando em período integral. Mas, o aumento salarial não impacta apenas nesse quesito, também há o reajuste em benefícios como PIS/Pasep, seguro-desemprego e nos valores de contribuição ao INSS, para conseguir receber os benefícios previdenciários e se aposentar posteriormente. Vamos conferir estas mudanças.

As contribuições previdenciárias dos trabalhadores garantem que eles possam solicitar os benefícios ofertados pelo INSS, tanto em período que estão trabalhando, como auxílio-doença, licença maternidade, ou quando decidem encerrar a sua carreira, com a aposentadoria.

O valor contribuído dita o quanto vão receber de benefício posteriormente e o percentual descontado é estabelecido pela Previdência. Vale lembrar que o INSS possui um teto de recebimento, ou seja, um valor máximo que os beneficiários podem receber. Dessa forma, mesmo que o salário ultrapasse esse valor, os contribuintes só possuem desconto até esse valor, que é de R$ 8.157,41.

Os percentuais de desconto não alteram com os reajustes, mas, obviamente, o valor descontado sofrerá alteração, assim como as faixas salariais. Até R$ 1.518 (salário mínimo), o desconto é de 7,5%; de R$ 1.518,01 até R$ 2.793,88, o desconto é de 9%; de R$ 2.793,89 até R$ 4.190,83, o desconto é de 12%; de R$ 4.190,84 até R$ 8.157,41 (teto do INSS), o desconto é de 14%.

As alíquotas já reajustadas devem ser cobradas na folha salarial de fevereiro, pois as de janeiro ainda terão o desconto referente ao mês anterior, dezembro.

Para saber mais informações sobre o INSS, economia e finanças, você pode me acompanhar no meu canal no YouTube João Financeira e meu perfil no Instagram @joaofinanceiraoficial.

ARTE KIKO



RIO DE JANEIRO

Ação social tem vagas para ensino de música clássica

Inscrições, que vão até fevereiro, são para jovens de baixa renda entre 6 e 18 anos

A Ação Social pela Música do Brasil (ASMB) está com inscrições abertas para crianças e jovens, entre 6 e 18 anos, em situação de vulnerabilidade social e residentes nas cidades do Rio de Janeiro (RJ) e Petrópolis (RJ), que estão matriculadas em escolas, que queiram conhecer a música de concerto e se aventurar no ensino de musicalização e de instrumentos musicais. O ensino é gratuito e as aulas englobam diferentes instrumentos musicais (de acordo com a demanda de cada núcleo) e acontecem semanalmente. Para fazer a inscrição, os interessados devem procurar os coordenadores das unidades, com um responsável legal e em posse de documentos de identificação, de segunda a sexta, das 14h às 17h, até 15 de fevereiro, ou enquanto durarem as vagas.

DIVULGAÇÃO



As aulas de música clássica ocorrem semanalmente, e os alunos se apresentam em vários lugares

Na cidade do Rio de Janeiro, as vagas estão abertas nos núcleos de aprendizado: Rio das Pedras, Cidade de Deus, Complexo do Alemão, Vila Isabel e Manguinhos. E na cidade de Petrópolis, no núcleo de aprendizado musical Mosela.

Além das oficinas de música clássica, a ASMB ainda oferece reforço escolar, cesta básica, oficinas de estudos transversais (como letramento racial), entre outras atividades sócio-educativas. O público-alvo do projeto são crianças, adolescentes e jovens moradores de comunidades em situação de vulnerabilidade social.

"Nosso objetivo é oferecer uma oportunidade a essas crianças e jovens de conhecerem a arte, a música e a música de concerto. A música clássica também pode se transformar numa ferramenta fundamental no desenvolvimento humano, pois estimula a criatividade e a sensibilidade, além de aprimorar habilidades cognitivas, emocionais e sociais. Quando educamos por meio da música, estamos semeando valores como empatia, disciplina e a capacidade de se expressar, ao mesmo tempo em que contribuímos para a formação de indivíduos mais conectados com o mundo e consigo mesmos", diz Fiorella Solares, criadora e diretora do projeto.

DIVULGAÇÃO



Objetivo é qualificar mulheres para atuarem na construção civil

Projeto para mulheres abre cursos gratuitos

Estão abertas as inscrições para o Projeto Mão na Massa – Mulheres na Construção Civil, realizado pelo Instituto Protetor dos Pobres e Crianças Abrigo Maria Imaculada (IPPCAMI) em parceria com a Petrobras. Serão oferecidas 60 vagas voltadas para mulheres com idade entre 18 e 45 anos e escolaridade a partir do 5º ano do Ensino Fundamental.

As interessadas devem comparecer, nos dias 28 ou 29 de janeiro, com os documentos de Identidade e CPF, à sede da Pestalozzi de Itaboraí, localizada na Rua José Carlos Soares 9-11, Nancilândia em Itaboraí, das 8h às 12 horas.

O curso terá duração de seis meses com aulas teóricas e práticas. A formação é gratuita e as alunas receberão bolsa-auxílio nos últimos três meses, lanches durante as aulas, kit de ferramentas e Equipamentos de Proteção Individual (EPIs).

O objetivo do projeto é promover a qualificação profissional de mulheres para atuação na construção civil, ampliando oportunidades de autonomia econômica e resgate da cidadania. A meta é certificar, em três anos, 300 mulheres de baixa renda, chefes de família e desempregadas moradoras das regiões de Itaboraí, Maricá e São Gonçalo.

As áreas de formação estão relacionadas à construção civil. O projeto também realizará a reforma de cinco espaços que atendam as comunidades com o objetivo de fortalecer instituições locais.

Mês de
ANIVERSÁRIO
Leader

• TODA LOJA EM ATÉ 5X SEM JUROS NO CARTÃO LEADER •



Mãe & Filha!

Vestido Adulto R$99,90

Vestido Infantil R$49,99

Look Completo

Cropped Magnolia R$79,99

Saia Magnolia R$89,99

Super Promoções por tempo Limitado!



Não perca tempo e corra para a loja mais próxima ou compre pelo site



Lençol
100% Algodão
A partir de: R$32,99



TUDO PARA SUA CASA!



Taça 465ml R$14,99



Almofadas Por apenas: R$19,99



Fronhas A partir de: R$7,99



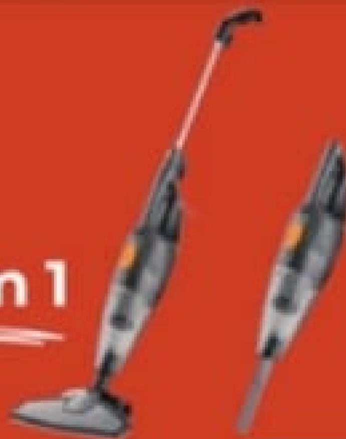
Jogo de cama 4 Peças - Microfibra R$49,99

INOX



Peças Inox A partir de: R$15,99

2 em 1



Aspirador de Pó
Smart Sweep Vertical 2 em 1 Portátil
R$189,99
5X sem juros de R$37,99



Panela de Arroz Orion - 5 Xícaras
De: R$209,99 Por: R$169,99
5X sem juros de R$33,99

ELETROS



Lava Fácil

Sanduicheira Pocket
R$139,99
5X sem juros de R$27,99



Capacidade: 4,2L

Air Fryer
Digital Touchscreen
R$349,99
5X sem juros de R$69,99



Chaleira Elétrica Quick
De: R$199,99 Por: R$169,99
R$33,99

Nossas Lojas: Uruguaiana, Taquara, Norte Shopping, São Cristóvão, Bonsucesso e Resende Shopping

Ofertas válidas até 30/01/2025 ou até o fim dos estoques. Preços por unidade. Planos com juros incluem IOF. Condições do cartão Leader sujeitas à análise de crédito e podem mudar sem aviso prévio. Consulte seu limite e mais detalhes nas lojas ou na central de atendimento CredSystem.



Onda intensa de calor desafia ONG para proteger quase 500 animais

G.A.R.R.A. abriga cães, gatos, cavalos, ovelhas, galinhas, peixes e outros bichos no bairro de Santa Cruz

CRISTINA CRUZ
cristina.cruz@odia.com.br

A intensa onda de calor que afeta o Rio de Janeiro tem trazido impactos severos para humanos e animais. As temperaturas recordes têm causado desconforto e problemas de saúde em animais abandonados nas ruas e em abrigos, agravando ainda mais a situação de ONGs que enfrentam dificuldades financeiras e estruturais para lidar com a situação. Além de provocar desidratação, exaustão térmica e até riscos de morte, o calor pode favorecer a proliferação de doenças como miíases (infecções por larvas) e outros problemas associados à exposição prolongada ao calor.

Na ONG G.A.R.R.A. - Grupo de Ação, Resgate e Reabilitação Animal -, que cuida de quase 500 animais, os desafios são imensos. Fundada para resgatar e reabilitar animais abandonados e vítimas de maus-tratos, a organização abriga desde cães e gatos até cavalos, ovelhas, galinhas e peixes em seus espaços na Zona Oeste do Rio de Janeiro.

> **Além de provocar desidratação, exaustão e risco de morte, o calor pode também proliferar doenças**

Renata Prieto, fundadora e presidente da ONG, destaca os impactos da situação: "O calor tem sido extremamente prejudicial, e estamos fazendo o possível para amenizar o sofrimento dos animais. É desesperador vê-los tão agoniados, mesmo com todos os esforços que fazemos diariamente".

PISCINAS IMPROVISADAS

No sítio de Santa Cruz, onde estão concentrados a maior parte dos animais, a ONG conta com ventiladores em gatis e canis para aliviar o calor. No entanto, a alta temperatura torna esses esforços insuficientes. Para os cães, foram improvisadas piscinas feitas com masseiras de material de construção.

"Já conseguimos instalar essas piscinas em 10 dos 34 canis, mas ainda temos muito a fazer. Nossa prioridade é dar algum alívio, principalmente aos cães mais idosos, que sofrem muito com esse calor extremo", explica Renata. Já na Pedra de Guaratiba, a ONG mantém atualmente 20 canis.

CUIDADOS DIÁRIOS

Além das ações com ventiladores e piscinas, a ONG intensificou os cuidados diários com os animais. Os cavalos são banhados duas vezes ao dia, enquanto os cães de pelagem longa estão sendo mantidos tosados para melhorar o conforto. "Os gatos, que não podem tomar banho, contam com ventiladores e até gelo nos bebedouros para amenizar a temperatura. Estamos fazendo o que está ao nosso alcance, mas sabemos que não é o ideal".

No lago, onde vivem peixes e patos, duas bombas d'água garantem a oxigenação, enquanto as galinhas se beneficiam da sombra das árvores que cercam a área.

CAMPANHA DE ADOÇÃO

Para aliviar a superlotação e garantir uma vida melhor para os animais, a ONG tem intensificado campanhas de adoção. As próximas datas são 16/2, 23/4 e 20/5. Todas acontecerão no mesmo local — Petz da Avenida das Américas, no Recreio dos Bandeirantes. "Cada adoção significa uma chance de vida nova para esses animais, além de nos ajudar a cuidar melhor dos que permanecem conosco", reforça.

A ONG depende exclusivamente de doações para manter as operações. Produtos usados, medicamentos, ração e outros itens podem ser entregues durante as campanhas. Outras formas de ajudar, como doações via Pix, estão disponíveis no Instagram oficial (@garranimal).

NOVO SANTUÁRIO

Apesar das dificuldades, o G.A.R.R.A. planeja a construção de novos canis em um terreno de 42 mil metros quadrados recebido em doação. O local será transformado em um santuário animal arborizado.

"Sonhamos com um espaço onde os animais tenham mais qualidade de vida, e o novo terreno é a esperança de realizarmos esse sonho. Mas, para isso, precisamos da ajuda de todos", conclui Renata.

VALE LEMBRAR:

- Cachorro preso em corrente no sol é tortura.
- Casinha de cachorro no sol vira um forno.
- Levar para passear em horários inadequados queima as patas.
- Água de cachorro no sol fica quente e faz mal.
- Corrente no sol vira ferro quente e queima.
- Mantenha tudo na sombra e sempre com água fresca.
- Maltratar animais é crime previsto por lei, com pena de 3 a 4 anos de prisão.

DIVULGAÇÃO



O cãozinho Francisco adora ficar na água nos dias mais quentes. A piscina improvisada na ONG ajuda os bichanos a amenizar os efeitos do calor

CONFIRA DICAS PARA PASSEIOS SEGUROS COM OS CÃES NOS DIAS QUENTES

Com as altas temperaturas registradas nas últimas semana, garantir o bem-estar dos cães nos passeios torna-se uma prioridade para os tutores. Para evitar problemas como queimaduras nas patas e desidratação, é fundamental adotar cuidados especiais. De acordo com a veterinária Fernanda Campista, mesmo com todos os cuidados, é importante reconhecer os sinais de insolação, que incluem respiração ofegante excessiva, fraqueza, vômitos, desmaios e mucosas azuladas. "Caso esses sinais apareçam, leve o cão imediatamente para um local fresco, ofereça água aos poucos e procure atendimento veterinário o mais rápido possível", orienta Fernanda. Confira algumas orientações importantes:

HORÁRIOS CERTOS
Opte por caminhar nas primeiras horas da manhã ou à noite, quando o calor é menos intenso e a temperatura mais confortável para os animais.

TEMPERATURA DO SOLO
Antes de sair de casa, verifique se o chão está adequado para o passeio. Coloque a palma da mão ou o pé descalço no asfalto ou na calçada por alguns segundos. Se o calor for insuportável para você, também será prejudicial para o seu cão.

MANTENHA A HIDRATAÇÃO
Sempre leve um recipiente com água fresca e ofereça ao cão em intervalos regulares durante o passeio.

REDUZA A EXPOSIÇÃO
Limite a duração dos passeios e das atividades físicas nos dias mais quentes. Excesso de exercício sob altas temperaturas pode ser perigoso, levando ao superaquecimento do animal.

RAÇAS BRAQUICEFÁLICAS
"Raças como Pug, Buldogue e Shih Tzu possuem o crânio mais curto, olhos protusos e palato mole alongado, o que dificulta a respiração e a dissipação do calor. Por isso, os tutores devem evitar ao máximo a exposição desses animais a altas temperaturas", alerta a veterinária Fernanda Campista.

Esses cães são especialmente vulneráveis a ondas de calor e podem apresentar sinais de superaquecimento mais rapidamente do que outras raças. O ideal é mantê-los em ambientes frescos, com ventilação adequada, e evitar qualquer atividade física intensa nos dias mais quentes.

DIVULGAÇÃO



O gatinho Help não abre mão (ou melhor, pata) do ventilador no verão

DIVULGAÇÃO



Renata Prieto, presidente da G.A.R.R.A., faz um afago na égua Brisa

EVITANDO PONTOS CEGOS

COMO AJUSTAR OS RETROVISORES

DIVULGAÇÃO



O processo de regulagem dos espelhos retrovisores requer atenção específica dos motoristas

A legislação de trânsito estabelece normas específicas para instalação e funcionamento de retrovisores em diferentes tipos de veículos. O processo de regulagem dos retrovisores requer atenção específica. A regra básica é cobrir o maior campo visual possível, minimizando a área lateral do veículo no espelho.

Passo a passo da regulagem: 1. Sente-se no banco do motorista na posição habitual de direção. 2. Posicione o retrovisor totalmente para fora. Este é o ponto inicial para garantir a máxima área de visualização. 3. Mova o espelho lentamente para dentro até aparecer parte da traseira do carro. O objetivo é reduzir pontos cegos. 4. Repita o processo no outro retrovisor, garantindo visualização simétrica em ambos os lados. 5. Verifique se não há sobreposição excessiva de imagens. O ajuste deve ser preciso para maximizar o campo visual.

A Resolução CONTRAN nº 226/2007 determina critérios para os espelhos retrovisores. Os veículos devem ter retrovisores reguláveis, com fixação segura e visualização desobstruída. Motoristas com retrovisores inadequados estão sujeitos a penalidades. A infração é classificada como grave, resultando em multa de R$ 195,23 e perda de cinco pontos na carteira.

DIVULGAÇÃO/BYD



ALTA NAS VENDAS DE IMPORTADOS

■ As dez marcas filiadas à Abeifa — Associação Brasileira das Empresas Importadoras e Fabricantes de Veículos Automotores — fecharam dezembro de 2024 com um aumento de 21,6% nas vendas em relação ao mês anterior, com 12.479 unidades licenciadas. Já no acumulado de 2024, a Abeifa registrou a comercialização de 104.729 unidades, alta de 141,1% em relação a 2023. Os veículos eletrificados foram os grandes responsáveis por esse crescimento, com 53,2% do mercado total de 178.430 unidades emplacadas no ano. Integrante da Abeifa, a BYD Auto Brasil registrou um recorde com 10.091 carros emplacados, em dezembro de 2024.

NO SINAL

TITANO VOLCANO: BOA NO TRABALHO

A Fiat Titano, lançada em 2024, é a primeira picape média da marca e é produzida na Argentina. Disponível em três versões — Endurance (R$219.990), Volcano (R$239.990) e Ranch (R$259.990) —, a picape oferece características como entre-eixos de 3,18 metros, caçamba com capacidade de 1.314 litros e carga de até 1.020 kg. A versão Volcano inclui faróis halógenos, luz de neblina e rodas aro 17. Com 6 airbags, assistentes de descida e partida, e encostos traseiros rebatíveis.

RENAULT STEPWAY SAI DE LINHA DE VEZ

A Renault anunciou o fim da produção do Stepway Zen 1.0, modelo que estava em fabricação em São José dos Pinhais, Paraná, após 16 anos no mercado brasileiro. A informação foi publicada pelo perfil @gessnermotors no Instagram. A versão Zen (R$ 86.990) ainda pode ser encontrada no site da marca, disponível até o fim dos estoques. O modelo conta com motor 1.0 aspirado de três cilindros, gerando 82 cv e 10,5 kgfm de torque, acoplado a um câmbio manual de cinco marchas.

DIVULGAÇÃO | SHINERAY



Shineray lança três modelos: Titanium, Denver e Iron

SHINERAY LANÇA TRÊS MODELOS

Conhecida por motos baratas e de baixa cilindrada, a chinesa Shineray decidiu agora perseguir a indiana Royal Enfield, que chegou há sete anos e domina o mercado de customs acessíveis. Nada é à toa, já que o segmento cresceu 60% em 2024, segundo a Federação Nacional dos Distribuidores de Veículos Automotores (Fenabrave). No final de 2024, a Shineray lançou três modelos de estradeiras: Denver (R$23.990), Titanium (R$23.890.) e Iron (R$19.990). Os modelos já estão disponíveis nas concessionárias desde dezembro.

@redepesepatas • www.pesepatas.com.br
31 ANOS Pés & Patas pet and shopping
Cadastre-se no Companheiro Pés&Patas e ganhe descontos
SHOW DE PRÊMIOS
QUATREE - GOURMET AD RMG S/CORANTES • 15KG — DE R$: 154,90 POR R$ 129,90 UND
QUATREE - LIFE ADULTO RMG FRANGO/ARROZ • 15KG — DE R$: 194,90 POR R$ 184,90 UND
QUATREE - SUPREME ADULTO RMG • 15KG — DE R$: 259,90 POR R$ 246,90 UND
QUATREE - LIFE ADULTO RP • 10,1KG — DE R$: 133,90 POR R$ 126,90 UND
QUATREE - SELECT ADULTO RMG • 15KG — DE R$: 169,90 POR R$ 160,90 UND
QUATREE - SELECT GATOS CASTRADOS FRANGO • 10,1KG — DE R$: 157,90 POR R$ 149,90 UND
QUATREE - SUPREME GATO CASTRADO FRANGO • 10,1KG — DE R$: 214,90 POR R$ 203,90 UND
QUATREE - SUPREME ADULTO RP • 15KG — DE R$: 249,90 POR R$ 236,90 UND
QUATREE - LIFE ADULTO RP • 3KG — DE R$: 64,90 POR R$ 61,90 UND
QUATREE - SUPREME SACHÊ CÃES • 100G — POR APENAS R$ 10,00 • 4 UND
Ofertas exclusivas para membros do Programa Companheiro Pés&Patas, válidas de 26/01/2025 a 09/02/2025 ou enquanto durarem os estoques.
Entrega grátis!* Compre o melhor para seu pet sem sair de casa!
*Consulte condições

Um olhar sobre o Rio



Nuno Vasconcellos

Coluna publicada aos DOMINGOS

umolharsobreorio@odia.com.br

odia.ig.com.br/rio-de-janeiro/um-olhar-sobre-o-rio

PRAGMATISMO

O VALOR DOS ALIADOS

ARTE PAULO MÁRCIO



"Eles precisam de nós muito mais do que precisamos deles. Nós não precisamos deles, eles precisam de nós. Todo mundo precisa de nós". Reproduzida por centenas de vezes pela imprensa brasileira ao longo da semana passada, a afirmação acima foi feita pelo presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, horas depois da cerimônia que marcou seu retorno à Casa Branca. Ela se refere ao Brasil e à América Latina.

Não foi uma declaração espontânea. Tratou-se, na verdade, de uma resposta à pergunta feita por uma jornalista brasileira, interessada em saber se Trump tinha a intenção de procurar o presidente Luiz Inácio Lula da Silva. Ela queria saber, também, sobre o tipo de relacionamento que o novo presidente pretende manter com a vasta região que se estende do Rio Grande, que marca a fronteira dos Estados Unidos com o México, até o extremo sul da Patagônia.

Muita gente viu nas palavras do presidente recém-empossado um traço de arrogância, de prepotência e de desprezo pelos vizinhos — mas desta vez, pelo menos, ninguém ousou, como tem sido moda nos tempos atuais, acusá-lo de propagar fake news com a intenção de desestabilizar o governo brasileiro. Na mesma linha, nenhuma autoridade brasileira tomou a decisão, como também está na moda, de convocar Trump para explicar o que ele quis dizer ao afirmar que o Brasil precisa dos Estados Unidos mais do que os Estados Unidos precisam do Brasil. O que ele falou, ficou por isso mesmo. Ainda bem...

O fato é que nem a forma nem o conteúdo do que Trump disse geram qualquer tipo de surpresa. Estranho seria se, diante da pergunta feita à queima-roupa, ele calçasse as sandálias da humildade, cobrisse o Brasil de elogios e declarasse que a América Latina está entre suas prioridades. A resposta, sem dúvida, deixou transparecer um certo mau humor. Só que a pergunta foi feita num momento inconveniente, quando ele estava concentrado na assinatura de documentos que ditarão o tom de sua nova administração e não parecia minimamente interessado em discutir a relação de seu governo com o Brasil ou com a América Latina...

"HOMEM-FOGUETE"

A resposta de Trump contém um exagero evidente. Na condição de maior economia do mundo, dono de um PIB de US$ 28 trilhões, os Estados Unidos são, de fato, a grande potência econômica e militar do mundo. Do alto da posição que ocupam, dispõem de força suficiente para ditar o tom de seu relacionamento com a maioria dos países. O México e o Canadá, seus vizinhos mais próximos, que o digam. Mas isso não significa — e Trump sabe disso muito bem — que possam virar as costas para o mundo. O presidente não mede palavras quando compara os Estados Unidos com os outros países. Mas não se acanha em voltar atrás quando passa do ponto.

Em setembro de 2017, Trump zombou das ambições nucleares do ditador comunista norte-coreano Kim Jong-Um — a quem chamou de "pequeno homem-foguete". Depois, se aproximou e manteve três encontros com Kim, para desconforto dos tradicionais aliados sul-coreanos. Em entrevista na sexta-feira passada, Trump manifestou a intenção de voltar a se reunir com o chefe de um dos países mais fechados do mundo.

A atitude prova que Trump escolhe seus aliados movidos não por afinidades ideológicas, mas por interesses estratégicos e econômicos. E isso vale tanto para inimigos históricos, como a Coreia do Norte, quanto para aliados de primeira hora, como Israel. Trump pode até ter afinidades ideológicas com o primeiro-ministro Benjamin Netanyahu. Mas, certamente não negaria seu apoio incondicional a Israel se o Partido Trabalhista estivesse no poder.

Trump sabe que, se por um lado, Israel depende do apoio dos Estados Unidos para não ser esmagado pelos inimigos, por outro, o país é um defensor intransigente dos interesses norte-americanos numa parte do mundo que, além de rica em petróleo, é estratégica para o comércio internacional. Mas que, também, é repleta de grupos terroristas e até de governos hostis, dispostos a tudo para ameaçar a segurança interna dos Estados Unidos.

> *"E a América Latina? Bem... para começo de conversa, a região jamais será vista por Trump como um bloco"*

Um governo como o de Trump sabe do valor de um aliado como esse. Sendo assim, jamais o abandonaria à própria sorte. Nos meios diplomáticos internacionais, circula o comentário de que, se Trump estivesse no lugar de Joe Biden em 2023, os terroristas de 7 de outubro talvez nem tivessem ousado invadir o território israelense, estuprar mulheres, degolar crianças, assassinar idosos e sequestrar mais de 200 civis pegos de surpresa pelo ataque covarde.

Ainda que o atentado tivesse acontecido, os Estados Unidos sob Trump certamente teriam agido com mais firmeza contra os terroristas do que agiram sob o comando de Biden. Assim, a guerra teria sido mais curta, o que teria poupado milhares de vidas. O fato é que a guerra se prolongou e os agressores logo passaram a contar com o apoio de vários governos e das próprias Nações Unidas — que não demoraram a tomar partido dos terroristas e a negar a Israel o direito de reagir à agressão que sofreu.

Por mais que Biden tenha deixado o governo reivindicando a autoria da iniciativa, é certo que o atual acordo de paz no Oriente Médio só saiu porque os terroristas tiveram receio do que poderiam esperar do novo governo norte-americano. O certo é que, tendo chegado ao ponto que chegou, o conflito abriu feridas profundas, que levarão anos para serem cicatrizadas — e o papel dos Estados Unidos será fundamental para que elas não continuem sangrando.

É pouco provável, por exemplo, que, no curto ou mesmo no médio prazo, haja clima para a implantação de um Estado Palestino, ao lado de Israel. Mas é preciso encontrar uma solução para que o povo palestino possa viver com dignidade sem que isso represente uma ameaça permanente a Israel. Essa é a missão que Trump tem pela frente.

PESO ESTRATÉGICO

E a América Latina? Bem... para começo de conversa, a região jamais será vista por Trump como um bloco. Cada um dos 20 países que a integram será considerado isoladamente e o relacionamento de Washington com eles será definido caso a caso, como sempre foi.

A diplomacia comercial norte-americana prioriza os relacionamentos bilaterais ao invés de, como é a tendência do Brasil, procurar se entender com blocos econômicos. Trump, especialmente, não gosta de lidar com blocos, nem mesmo com aqueles que contam com a participação de seu país. Em seu primeiro mandato, ele pôs fim ao Acordo de Livre Comércio da América do Norte (Nafta, na sigla em inglês). Firmado no governo do democrata Bill Clinton, em 1993, o Nafta pouco avançou nas gestões de George W. Bush e de Barack Obama, mas sobreviveu até ser formalmente extinto por Trump em 2018.

Pela lógica da diplomacia comercial norte-americana, e desde que se leve em conta os interesses dos dois lados, qualquer país — independente da ideologia de seu governo, do porte de sua economia ou de sua localização no mapa mundi — pode obter vantagens em seu relacionamento comercial com os Estados Unidos. O caso mais exemplar nesse sentido é o do Chile. Com um PIB de US$ 335 bilhões, o país mantém com os Estados Unidos um Acordo de Livre Comércio que completará 20 anos no próximo mês de junho. Bom para os dois lados, o tratado nunca foi posto em xeque nem sofreu alterações.

> *"A atitude prova que Trump escolhe seus aliados movidos não por afinidades ideológicas, mas por interesses estratégicos e econômicos"*

Quando o pacto foi assinado, em 2005, o Chile era governado pela socialista Michele Bachelet e os Estados Unidos, pelo republicano George W. Bush. É importante chamar atenção para esse ponto: a ideologia esquerdista de Bachelet não impediu que ela percebesse a importância de se relacionar comercialmente com a maior potência do mundo. E Bush, por mais conservador que fosse, não dificultou o entendimento. Quando Trump chegou à Casa Branca pela primeira vez, em 2017, Bachelet estava concluindo sua segunda passagem pelo Palácio de la Moneda, e o acordo prosseguiu sem qualquer sobressalto.

> *"Pior: os Estados Unidos daqui por diante certamente avançarão sobre os mercados que o Brasil já conquistou"*

CONCORRÊNCIA PESADA

E qual é o papel do Brasil nessa história? Bem... à primeira vista, nada do que aconteceu até o presente momento indica uma mudança significativa nas relações comerciais entre os dois países. Brasil e Estados Unidos mantêm um fluxo de comércio bilateral importante demais para ser ameaçado por picuinhas ideológicas. No ano passado, esse fluxo somou pouco mais de US$ 80 bilhões. O valor é dividido meio a meio, com uma vantagem mínima para o lado norte-americano. Enquanto o Brasil exportou US$ 40,33 bi para os Estados Unidos em 2024, os Estados Unidos exportaram US$ 40,58 bilhões para o Brasil.

As exportações brasileiras para os Estados Unidos são compostas por aviões, suco de laranja, petróleo, artefatos de ferro, aço, café e carne. Já as exportações para a China, o maior parceiro comercial do Brasil, alcançaram US$ 116 bilhões no ano passado e têm como principal mercadoria a soja.

É aí que está o xis da questão: embora liderem as exportações brasileiras para a maioria dos parceiros, os grãos do agronegócio não constam da pauta de produtos vendidos à maior economia do mundo. Por quê? Bem... a afirmação de que o mundo precisa dos alimentos produzidos pelo agronegócio brasileiro pode valer para a China, para o Japão, para a Alemanha e para um monte de lugares. Mas não vale para os Estados Unidos. No que diz respeito aos produtos do agronegócio, os Estados Unidos não são clientes. São concorrentes. E essa concorrência, que já era pesada nos últimos anos, ficará ainda mais forte daqui por diante.

Trump nomeou para o Departamento da Agricultura dos Estados Unidos a advogada Brooke Rollins. Ela nasceu e cresceu numa fazenda e, antes de obter seu diploma em direito pela Universidade do Texas, se graduou em desenvolvimento agrícola na prestigiada A&M University. Trata-se de um centro fundado no final do Século 19 que se firmou como um dos principais centros de conhecimento do agronegócio mundial.

Brooke Rollins integrou o staff da Casa Branca na primeira administração Trump, como uma das conselheiras para assuntos políticos mais próximas do presidente. Nos quatro anos da administração Biden, liderou uma organização chamada America First Policy Institute (AFPI) que, numa tradução livre, significa Instituto de Políticas para a América em Primeiro Lugar. Dessa posição, e sempre em contato com o chefe, ela foi responsável pelo desenvolvimento de parte da estratégia que reconduziu Trump à presidência.

No texto em que apresentou a nova secretária, Trump ressaltou o compromisso de "Brooke em apoiar o fazendeiro americano" e a "defesa da autossuficiência alimentar dos Estados Unidos". O que isso significa? Bem... significa que a chance de o maior país do mundo, que disputa com o Brasil a condição de maior potência agrícola do mundo, abrir suas fronteiras para produtos agrícolas brasileiros é zero. Absolutamente zero.

Pior: os Estados Unidos daqui por diante certamente avançarão sobre os mercados que o Brasil já conquistou. Ninguém deve se espantar, por exemplo, se o novo acordo comercial que Washington negociará com a China estabelecer condições preferenciais para a soja norte-americana em relação à brasileira. Numa circunstância como essa, ao invés de continuar hostilizando os produtores rurais, como sempre fez, seria bom que o atual governo passasse a defender com mais afinco o agronegócio brasileiro. Nem que seja apenas para impedir que o país perca as vantagens que já conquistou nessa área.

(Siga os comentários de Nuno Vasconcellos no Twitter e no Instagram: @nuno_vccls)

Eufrázio

MEIs excluídos podem regularizar pendências para voltar ao Simples

Prazo para o Microempreendedor Individual regularizar os débitos da empresa vai até dia 31

SAULO JUNIOR
saulo.junior@odia.com.br

Quem é Microempreendedor Individual (MEI) e foi excluído do Simples Nacional em 1º de janeiro tem até sexta-feira, dia 31 deste mês, para regularizar os débitos da empresa e ser reenquadrado no regime. De acordo com dados divulgados pela Secretaria-executiva do comitê gestor do Simples Nacional em outubro de 2024, foram notificados 1.876.334 maiores devedores do Simples Nacional, sendo 1.121.419 MEIs.

COMO VOLTAR AO SIMPLES NACIONAL E AO SIMEI?

Para voltarem a ser enquadrados no Simei, os MEIs devem: acessar o Portal e-CAC ou o Portal do Simples Nacional e realizar as solicitações necessárias. Em seguida, precisam solicitar a nova opção pelo Simples Nacional, antes de pedir enquadramento no Simei. Depois, os caminho é regularizar todas as pendências financeiras e cadastrais, caso elas existam, até o prazo final. Havendo pendências, o sistema vai gerar um relatório.

Vale ressaltar que orientações detalhadas sobre os procedimentos estão no Portal do Empreendedor e no Portal do Simples Nacional.

ACOMPANHAMENTO

Após a solicitação, o status pode ser acompanhado pelo serviço "Acompanhamento da Formalização da Opção pelo Simples Nacional". Caso existam pendências impeditivas, elas serão listadas no "Relatório de Pendências", o que permite que o MEI resolva os problemas antes do prazo final.

Se o pedido pelo Simples Nacional for deferido, também é necessário consultar a solicitação de enquadramento no Simei através do serviço "Acompanhamento da solicitação de enquadramento no Simei".

POR QUE É IMPORTANTE REGULARIZAR?

A inclusão no Simples Nacional garante benefícios fiscais, como tributos simplificados e um regime tributário mais favorável. Já o Simei, exclusivo para MEIs, oferece ainda mais facilidades.

O DAS-MEI é a taxa mensal obrigatória que o microempreendedor individual precisa pagar para obter direitos e benefícios. O imposto agrupa o recolhimento de tributos (INSS, ICMS e ISS) em um só boleto e estipula um valor fixo mensal de 5% do salário-mínimo mais acréscimos segundo a atividade exercida, mesmo que o MEI não esteja atuando.

MARCELLO CASAL JR/AGÊNCIA BRASIL



O Microempreendedor Individual precisa dar atenção especial para o pagamento dos tributos na organização da sua rotina. Contador diz que é importante buscar orientação

IMPOSTOS NA ROTINA

Atenção ao pagamento de tributos

■ A organização da rotina de um Microempreendedor Individual precisa dar atenção especial para o pagamento dos tributos. Moradora de Niterói, a redatora Mendy Ribeiro, de 26 anos, conta que em determinados momentos acaba optando por focar em outras responsabilidades, por isso já deixou algumas mensalidades do imposto acumularem. No entanto, ela revela que já quitou o pagamento para evitar multas, juros ou mesmo a exclusão.

"Eu acumulei três ou quatro meses do imposto, mas depois quitei tudo. Eu sabia das obrigações, mas precisei arcar com outras prioridades", explicou.

Já Carolina Abel, profissional autônoma de 25 anos, também moradora de Niterói, diz que a regularização dos tributos do Simples Nacional é uma prioridade absoluta. Ela cita, ainda, que faz questão de cuidar desta taxa juntamente com a regularização do imposto de Renda para estar "sempre em dia com tudo".



Acessando o site da Receita Federal do Brasil com a senha gov.br será possível identificar qual é a pendência e regularizá-la

GUSTAVO NUNES PINTO, especialista em Ciências Contábeis

ARQUIVO PESSOAL



Mendy regularizou o pagamento de tributos para evitar problemas

Alerta para falta de orientação

> Quem deseja se regularizar precisar ter a atenção com possíveis golpes. Com uso de táticas de pressão e mensagens alarmistas, os golpistas enviam mensagens que se destacam pelo tom de urgência ou ameaças de multas e bloqueios.

O **DIA** também convidou Gustavo Nunes Pinto, especialista em Ciências Contábeis, para falar sobre a importância da regularização.

"Acessando o site da Receita Federal do Brasil com a senha gov.br será possível identificar qual é a pendência e regularizá-la", diz. Como o prazo termina já no dia 31 de janeiro, ele entende que é válido procurar um contador porque "qualquer erro pode custar muito caro para esse microempreendedor".

O profissional também ressalta a falta de informação acerca do tema. Segundo ele, essa é uma das razões para tantos atrasos. "Esse tipo de situação ocorre por falta de orientação, pois há a possibilidade de habilitar o débito automático para as parcelas recorrentes e, desta forma, evitar o esquecimento do pagamento da guia e evitar um trabalho mensal por parte deles".

O SEBRAE LISTOU OS PRINCIPAIS GOLPES CONTRA MICROEMPREENDEDORES INDIVIDUAIS:

1 - Falsas guias de pagamento do DAS

■ Um dos golpes mais comuns é o envio de falsas guias de pagamento do Documento de Arrecadação do Simples Nacional (DAS-MEI). O microempreendedor tem a opção de gerar a guia DAS-MEI tanto pelo Portal do Empreendedor, do governo federal, como pelo app MEI, da Receita Federal.

2 - Sites falsos para abertura de MEI

■ Os golpistas criam páginas falsas, simulando a identidade visual dos portais oficiais do governo, e cobram pela formalização do MEI. A formalização é sempre feita pelo portal Gov.br, de forma gratuita. O CNPJ é criado instantaneamente e não há nenhuma necessidade de pagamento de taxa.

■ Existem, também, empresas que oferecem o serviço de assistência para a abertura da empresa, mas que cobram valores muito acima do mercado, tornando o processo caro e inviável.

3 - E-mails com solicitação de retificação

■ Fraudadores costumam enviar e-mails solicitando que o microempreendedor faça correções na Declaração Anual do Simples Nacional do MEI (DASN SIMEI), ou informando sobre pendências em sua declaração de Imposto de Renda. Eles aproveitam para incluir links e anexos maliciosos para infectar seu computador e obter acesso aos seus dados pessoais e bancários.

4 - Cobranças de filiação ou taxas associativas indevidas

■ Costuma acontecer por e-mail, telefone, SMS ou WhatsApp. Os golpistas dizem que o MEI deve um saldo referente a uma taxa anual associativa (tipo de taxa paga a associações comerciais ou empresariais) e enviam uma forma de pagamento, como um código do PIX ou código de barras.

5 - Propostas de empréstimos

■ Caso você precise de linhas de crédito ou empréstimos, procure por empresas já consolidadas no mercado. Tenha bastante cuidado na hora de fazer solicitações pela internet, certificando-se de estar no site oficial dessas empresas.

■ Se possível, prefira solicitar pessoalmente. Algumas instituições financeiras e o próprio governo podem oferecer propostas de crédito a taxas menores. Entretanto, é recomendado que o empresário sempre desconfie de ofertas pelo WhatsApp, SMS ou redes sociais.

Caminho da Sabedoria



■ site:
odia.ig.com.br/colunas/
caminho-da-sabedoria

■ e-mail:
caminhodasabedoria@
odia.com.br

Bispo Abner Ferreira

Bispo, Pastor Presidente, Advogado, Jornalista, articulista e Escritor

FUJA DE RELACIONAMENTOS TÓXICOS, ELES VÃO TE DESTRUIR

Estamos vivendo tempos difíceis, em que os relacionamentos, ao invés de trazerem alegria, paz e contentamento, têm gerado desgostos e muitas frustrações.

As pessoas não compreendem que relacionamentos existem para criar reciprocidade, vínculos e um lastro de confiança que pode durar uma vida inteira. A superficialidade e os prazeres momentâneos do mundo atual têm tornado os relacionamentos frágeis, efêmeros e vazios.

Lembro-me de tempos passados, quando as pessoas, mesmo sem os recursos tecnológicos de hoje, valorizavam o encontro, a palavra e o compromisso. As mesas eram altares familiares, onde se compartilhava a vida. Não havia a ansiedade que hoje dominam as interações. Era um tempo em que as palavras tinham peso, e os compromissos, valor.

Infelizmente, os dias atuais trazem consigo permissividades que facilitam abusos emocionais e relacionamentos tóxicos. Pessoas narcisistas, egoístas e materialistas têm transformado vínculos em ambientes de dor e exploração, palavras têm sido armas que ferem facilmente, e o individualismo prevalece sobre o coletivo.

Na minha experiência pastoral, ao longo de mais de 30 anos, tenho observado e ministrado sobre os sinais dos últimos tempos: homens egoístas, presunçosos e amantes dos prazeres da carne. Esses comportamentos têm impacto direto nas relações interpessoais, destruindo o que deveria ser um espaço de cuidado e crescimento mútuo.

Se você está em um relacionamento onde há abuso, manipulação ou egoísmo extremo, saiba que isso é destrutivo. Não permita que a dor e a dependência emocional roubem sua paz e a dignidade que Deus te deu. Você é uma criação única, preciosa e merecedora de respeito. É sua responsabilidade zelar pela sua saúde emocional e espiritual.

ARTE PAULO MÁRCIO



> ***"Se você está em um relacionamento onde há abuso, manipulação ou egoísmo extremo, saiba que isso é destrutivo"***

Portanto, fuja. Liberte-se. Diga não ao ambiente tóxico e às pessoas que trazem sofrimento para sua vida. Valorize-se, reconecte-se com sua essência e viva de forma plena. Deus te fez único, e sua vida tem um propósito maior do que viver preso ao que te destrói.

Pense nisso: sua paz vale mais do que qualquer relacionamento que lhe cause dor.

VAMOS ORAR:
Senhor, dá-me discernimento para reconhecer e afastar-me de relacionamentos que roubam minha paz. Ajuda-me a valorizar a minha identidade em Ti e cercar-me de pessoas que edificam minha vida. Em nome de Jesus, amém.

Coluna publicada aos domingos

BRASIL/MUNDO

Chuva em São Paulo é a 3ª maior em 64 anos

Temporal corresponde a quase metade do volume esperado para janeiro

O volume dos temporais que atingiram São Paulo na sexta-feira corresponde a quase à metade do esperado de chuva para janeiro na cidade. Ao todo, foram 125mm de precipitação, enquanto a média para o mês é de 288mm, segundo a Defesa Civil. Ou seja, somente na sexta, choveu 43,4% do previsto para os primeiros 31 dias do ano na capital paulista. Até quinta, a quantidade de chuvas era de 193,2mm.

A chuva também vem sendo tratada como histórica. Trata-se do terceiro maior volume de precipitação registrado na cidade de São Paulo nos últimos 64 anos. Os dados são do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), computados na estação do Mirante de Santana, na zona norte da capital, que faz as medições de 1961.

PAULO PINTO/AGÊNCIA BRASIL



Chuvas causaram uma série de transtornos na cidade de São Paulo e na Região Metropolitana

O prefeito Ricardo Nunes (MDB) informou nas redes sociais que equipes da Prefeitura estavam nas ruas para minimizar os impactos e recuperar os pontos de alagamentos espalhados pela cidade. "São Paulo enfrentou hoje um volume de chuvas que correspondeu à metade do esperado para o mês inteiro", escreveu Nunes no X (antigo Twitter). "São 345 veículos e 2.400 funcionários trabalhando para minimizar os impactos. Já restabelecemos a maioria dos 37 pontos de alagamento; foram recuperados 33, restando apenas quatro até o momento".

A violência do temporal causou uma série de transtornos na cidade. Ruas e avenidas ficaram alagadas. As enxurradas arrastaram carros, e as estações de metrô, como Jardim São Paulo-Ayrton Senna (Linha 1-Azul), na zona norte, ficaram tomadas pelas águas que escorreram com força pelas escadas.

O teto do shopping Center Norte, no bairro Vila Guilherme, também na região norte da cidade, desabou no meio do corredor, entre os lojistas e clientes do estabelecimento. Não há registro de vítimas. O Corpo de Bombeiros recebeu chamado para o desabamento de uma casa em Santana (zona norte), e também não registou feridos.

MAIS DE 140 MIL IMÓVEIS SEM LUZ

Mesmo depois das chuvas, as pessoas encontravam dificuldades para voltar para a casa. Além da lentidão do trânsito nas ruas e avenidas, com 462 quilômetros de congestionamento por volta das 20h30, trens e metrôs tiveram o funcionamento afetado.

O trecho entre as estações Tucuruvi e SP-Ayrton Senna (Linha 1-Azul) ficaria fechado até meia-noite de sexta, informou a Companhia do Metropolitano de São Paulo. Mais de 140 mil imóveis chegaram a ficar sem luz na capital.

Com informações do Estadão Conteúdo

Dino libera repasse para três ONGs

O ministro Flávio Dino, do Supremo Tribunal Federal (STF), liberou o repasse de emendas parlamentares para três das 13 ONGs que haviam sido impedidas de receber os valores por não cumprirem normas de transparência.

Foram beneficiadas a Fundação Euclides da Cunha de Apoio Institucional à Universidade Federal Fluminense (FEC), o Instituto Besouro de Fomento Social e Pesquisa e a Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Sorocaba. As entidades haviam sido citadas em um relatório da Controladoria-Geral da União (CGU) sobre organizações não governamentais e entidades do terceiro setor que, segundo a CGU, não adotam mecanismos adequados de transparência ou não divulgam informações sobre a aplicação de verbas de emendas parlamentares.

Dino liberou o dinheiro após a própria Controladoria-Geral da União informar que as entidades promoveram ajustes e agora cumprem as exigências para receber os recursos. A CGU concluiu que as entidades "disponibilizam página de transparência de fácil acesso, apresentam informações sobre emendas parlamentares a elas destinadas e, portanto, cumprem os requisitos de transparência".

Com informações do Estadão Conteúdo

Hamas liberta quatro reféns israelenses

O escritório do primeiro-ministro de Israel, Binyamin Netanyahu, afirmou ontem que Israel não irá permitir o retorno de palestinos para o norte da Faixa de Gaza até que o grupo terrorista Hamas liberte a refém Arbel Yehud. Uma fonte do grupo terrorista Hamas afirmou à Agência Reuters que Arbel Yehud está viva e será libertada no próximo sábado.

Segundo o acordo de cessar-fogo, as mulheres civis deveriam ser libertadas antes dos soldados, mas isso não aconteceu ontem, quando quatro israelenses sequestradas de uma base militar em Israel foram libertadas.

O comunicado aponta que Israel mantém o comprometimento de liberar 200 prisioneiros palestinos ao longo do dia, seguindo o acordo. O porta-voz das Forças de Defesa de Israel (FDI), Daniel Hagari, disse que o grupo terrorista Hamas violou o acordo. "O Hamas não cumpriu as obrigações de libertar as mulheres civis primeiro". Hagari apontou que Israel espera que Arbel Yehud seja libertada logo, assim como Shiri Bibas e seus dois filhos, Ariel e Kfir.

Com informações do Estadão Conteúdo

Aqui



Texto:
Ana Carla Gomes
acarla@odia.com.br

Arte:
Kiko

Confesso que, de cara, a proposta me pareceu monótona: um filme de 1h44 de duração em que o enquadramento não muda em momento nenhum. Em cartaz nos cinemas, a obra, intitulada 'Aqui', é filmada sempre do mesmo ângulo e mostra gerações conectadas por um único espaço. Assim, a trama acompanha várias famílias que passaram por ali ao longo de um século, especialmente a vida de Richard e Margareth, casal formado pelos atores Tom Hanks e Robin Wright. Os dois têm sua história contada a partir de uma câmera fixa em um ponto da sala da casa onde moravam. Na verdade, Richard e Margareth passaram a viver juntos no lar dos pais dele, quando a filha do casal chegou sem que eles tivessem planejado a gravidez.

Da poltrona do cinema, o telespectador vê sempre o mesmo ângulo: a casa com um janelão no fundo, revelando parte da rua. É possível acompanhar Richard chegando à sala para apresentar Margareth aos pais; o casal namorando no sofá, os irmãos menores flagrando a cena dos abraços mais quentes, e assim por diante — prometo que não darei spoiler! Assim, o longa não fica na mesmice e não vemos somente uma perspectiva da história. A gente entende o lado de Richard e, depois, o de Margareth, sem que a câmera tenha se movido um centímetro de lugar.



'Aqui' mostra a vida de Richard e Margareth, casal formado pelos atores Tom Hanks e Robin Wright

Também compreendemos os pais dele. Uma prova de que podemos exercitar o olhar sobre a vida através do coração.

Ainda na sala do cinema, fiquei refletindo sobre como aquele filme pode mexer especialmente com alguém que tem uma história de muitos anos com a mesma casa. Eu sou assim. Morei em outro lugar ainda bebê, mas não tenho recordação de lá. Depois, vim para casa que me abriga até hoje. A força do meu avô materno ajudou minha família a erguer a construção e o sonho.

Assim, fiquei pensando que, se a gente tivesse colocado uma câmera em um ponto só do terreno, teríamos registrado as mais diferentes histórias da nossa família ao longo de muitos anos. A tal máquina de gravar imagens poderia ter sido colocada com foco na escada que entrelaça uma parte da garagem com a área da minha casa. Ela teria registrado o meu avô subindo e descendo com material de obra — ele era alto, forte e esguio.

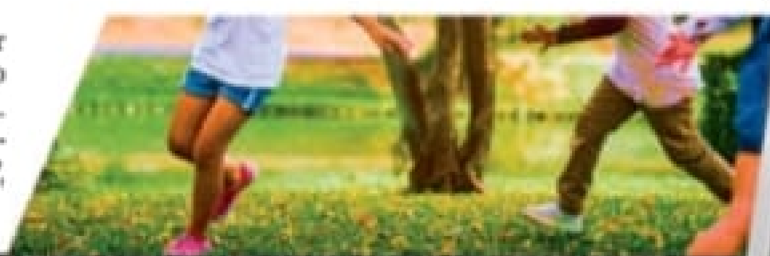
Também teríamos gravado momentos meus e da minha irmã. Temos fotos ali. Um clique, por exemplo, revela parte da área da nossa casa ainda no tijolo. Enquanto outro, não exatamente do mesmo ângulo, mostra nós duas, com detalhe para o chão de caquinhos de azulejo da garagem e para as plantas abrigadas em galões de tinta improvisados como vasos. Há também registros com o nosso irmão, ainda bebê, em um carrinho. E outro com a minha avó materna também ao lado dele.

Mas se a câmera fosse colocada em um ponto do nosso quintal? Também pensei nisso! Quantas histórias teriam sido eternizadas em vídeo? Com certeza, a gravação teria focado as minhas brincadeiras por ali, até com as amigas que apareciam em épocas de aniversário. Teria flagrado o meu crescimento, as tantas vezes que entrei e saí do carro dos meus pais e, depois, as muitas ocasiões em que repeti esse gesto, já maior de idade e ao volante.

Uma câmera com foco em algum lugar do meu quintal teria me visto chegar feliz da vida em casa em muitas ocasiões. Ou triste em outras. Teria me visto olhar as mensagens no celular com o carro já estacionado na garagem. Partir alegre para mais um dia de vida. Ou desanimada pelas angústias que pareciam pesar demais sobre os meus ombros. Ah, e teria visto os animais que nos fizeram companhia nesses anos todos: o trio de cães da raça boxer; um pitbull e um pastor canadense que acabou por adotar uma gatinha nos últimos anos de vida. Eu teria sido filmada chegando de muletas nas duas vezes em que quebrei os ossos do pé e reaprendendo a andar sem elas, após a imobilização. Assim, eu lembraria os momentos em que me reconstruí internamente.

O filme com Tom Hanks e Robin Wright me fez constatar que, mesmo que o espaço físico mude, ele estará registrado para sempre como um lugar que fez parte da nossa história. Afinal, muito daquilo que vivemos está na casa onde crescemos e compartilhamos nossas memórias. Ou bem 'aqui', dentro de nós.

O filme com Tom Hanks e Robin Wright me fez constatar que, mesmo que o espaço físico mude, ele estará registrado para sempre como um lugar que fez parte da nossa história



Ataque

ANTONY EMPRESTADO AO BETIS

O Betis anunciou, ontem, a contratação por empréstimo de Antony, do Manchester United, até o fim da atual temporada europeia. O clube espanhol vai pagar parte do salário do brasileiro, por volta de 2 milhões de euros (R$ 12,33 milhões)

BOTAFOGO

É vencer ou vencer no Nilton Santos

Ameaçado de cair para a lanterna, time alternativo recebe o Bangu, que ainda não fez gol no Carioca

Com três derrotas em quatro rodadas, o time alternativo do Botafogo tem sua chance derradeira de mostrar serviço e se recuperar no Campeonato Carioca. Em penúltimo lugar na classificação, o Glorioso recebe o lanterna Bangu, hoje, às 18h, no Nilton Santos, pela 5ª rodada da Taça Guanabara, e precisa vencer para não se ver ameaçado de cair para a última posição na tabela.

O botafoguense, que se acostumou a comemorar vitórias e títulos no ano passado, se deparou, preocupado, com um 'gostinho' diferente no início deste ano. Em 2024, o Glorioso parecia quase imbatível no Niltão, mas, neste Carioca, a história é outra. Foram três jogos no 'tapetinho', com duas derrotas — para Maricá e Volta Redonda — e apenas uma vitória — sobre a Portuguesa.

Além disso, no ano passado, o Alvinegro fez história e foi campeão da Libertadores com um jogador a menos na final. Agora, porém, parece sentir o efeito contrário. Nas três derrotas na Taça Guanabara até aqui, o adversário teve pelo menos um jogador expulso (contra o Sampaio Corrêa foram dois), e, mesmo assim, o Botafogo não conseguiu aproveitar a vantagem numérica. A vitória sobre a Portuguesa foi o único jogo sem cartões vermelhos.

Na próxima rodada, contra o Fluminense, a responsabilidade deve voltar para o time principal. Mas a equipe alternativa, que não quer terminar sua participação no Carioca na lanterna, precisa vencer hoje. Afinal, pode não só comprometer a classificação à semifinal, como deixar o Glorioso, em caso de derrota, ameaçado de rebaixamento à Série A2.

FICHA TÉCNICA

BOTAFOGO

Raul, Newton, Kawan, Serafim e Lucyo; Kauê, Patrick de Paula e Kauan Lindes; Yarlen, Matheus Nascimento e Vitinho (Kayke). **Técnico:** Carlos Leiria

BANGU

Victor Brasil, Vitinho, Kevem, Yuri Garcia e Ítalo; André Castro, Franklyn, Lucas Nathan, Raphael Augusto; Fabinho, Rafael Carioca. **Técnico:** Junior Lopes

Local: Estádio Nilton Santos.
Árbitro: Thiago Ludugério (RJ).
Horário: 18h.

VÍTOR SILVA / BOTAFOGO



Kauê é um dos principais nomes do time alternativo do Botafogo, que tenta voltar a vencer hoje à noite

TEXTOR AVALIA RAFA BENÍTEZ E TATA MARTINO

Em busca de um novo treinador, a diretoria do Botafogo avalia nomes conhecidos, que já trabalharam em grandes clubes do futebol europeu. Rafa Benítez, que passou por Real Madrid, Inter de Milão e Liverpool, e Tata Martino, que comandou o Barcelona, estão no leque de possibilidades de John Textor.

Além dos dois treinadores, Vasco Matos, que dirige o Santa Clara, de Portugal, foi um dos técnicos entrevistados que mais agradaram o acionista majoritário da SAF do Botafogo. Apesar da especulação, o próprio Vasco Matos negou ter negociado um acerto com o Alvinegro e afirmou estar focado em seu atual clube.

DIVULGAÇÃO/SÃO PAULO



Jogadores do São Paulo celebram, após virada sobre rival histórico

COPINHA

São Paulo é campeão sobre o Corinthians

Em superclássico muito emocionante, com direito à virada, o São Paulo derrotou o Corinthians por 3 a 2, ontem, no Pacaembu, e conquistou seu quinto título da Copa São Paulo de Futebol Júnior — se igualou a Fluminense e Internacional, com cinco títulos.

As outras conquistas do clube do Morumbi foram em: 1993, 2000, 2010 e 2019. O Timão, com 11, é o maior detentor de troféus da competição de base mais tradicional do futebol brasileiro.

O Corinthians deu a impressão de que faturaria mais um caneco quando Denner, aos 33 minutos, abriu o placar. Dez minutos depois, Gui Negão ampliou para o Timão. No entanto, a reação do clube do Morumbi começou ainda no primeiro tempo. Aos 45 minutos, Paulinho descontou.

No segundo tempo, o São Paulo veio com tudo. Aos 16 minutos, Andrade deixou tudo igual. Quatro minutos depois, Paulinho, o grande destaque da decisão, voltou a marcar e garantiu a festa dos são-paulinos, únicos presentes ao estádio, já que a final teve torcida única.

CAMPEONATO INGLÊS

Liverpool goleia Ipswich: 4 a 1

Após outra grande atuação, Reds se mantêm na liderança

Líder do Campeonato Inglês, o Liverpool voltou a encantar sua torcida e goleou, por 4 a 1, o Ipswich, ontem, em Anfield Road. Com o resultado, os Reds mantiveram a vantagem de seis pontos sobre o vice-líder Arsenal, que fora de casa, bateu, por 1 a 0, o Wolverhampton.

A vitória do Liverpool foi construída na primeira etapa. Aos dez minutos, Szoboszlai recebeu de Konaté e finalizou para abrir o placar. Principal destaque dos Reds, Salah fez o segundo, após cruzamento de Gakpo, que Szoboszlai não conseguiu finalizar. O craque acertou o chute e balançou as redes. Antes do intervalo, Gakpo fez o terceiro.

Na segunda etapa, o Liverpool continuou em cima e a vitória se transformou em goleada aos 20 minutos. Gakpo aproveitou cruzamento de Alexander-Arnold e fez o quarto gol. Com larga vantagem, o líder relaxou um pouco e viu o Ipswich diminuir com Greaves, aos 44 minutos, mas nada que ameaçasse mudar o panorama da partida.

Na próxima rodada, o Liverpool vai encarar o Bournemouth, que faz boa campanha e ocupa a sexta colocação, fora de casa, no próximo sábado. Na zona de rebaixamento, o Ipswich, no mesmo dia, tentará se recuperar contra o lanterna Southampton, em casa.

AFP



Salah (E) fez gol e comandou o Liverpool em mais uma vitória

SELEÇÃO SUB-20

Atrás da virada após vexame

Dep ois de sofrer a maior humilhação da história das categorias de base do Brasil, com uma goleada por 6 a 0 para a Argentina, sexta-feira, a Seleção tenta iniciar, hoje, a volta por cima. A equipe comandada por Ramon Menezes enfrenta a Bolívia, às 16h, em Valencia, na Venezuela, pela segunda rodada do Sul-Americano Sub-20. Uma nova derrota pode tornar quase impossível a classificação à fase final.

Por causa do vexame na estreia, o Brasil é o último colocado do Grupo B, que tem cinco integrantes, e apenas três se classificam para a fase decisiva do torneio. É provável que Ramon Menezes, agora ainda mais contestado, faça mudanças na escalação titular. Uma das possíveis alterações é a entrada do zagueiro Iago, do Flamengo, na zaga, ao lado de Jair, reforço do Botafogo.

ART-PÃO
Confeitaria
Padaria e Lanchonete
Juscelino
2797-2700
2697-0697 / 2796-3736
Nova Iguaçu
2767-6161
2767-2877 / 3584-4668
Via Light
3763-7878
3773-1566
artpaoficial

Eufrázio

Ataque

FLUMINENSE

Um artilheiro que voltou a brilhar e 'desencanou'

Após um 2024 irreconhecível, Cano quer manter boa fase, contra o Madureira, e já mira a marca de 100 gols no Tricolor

Está aberta a contagem! Após um ano de 2024 econômico em gols, Germán Cano estreou em 2025 com duas bolas na rede na vitória (3 a 1) sobre a Portuguesa, quinta-feira, no Luso-Brasileiro. Com contrato renovado até o final de 2026, o argentino tenta fazer do Madureira, hoje, às 16h, em Cariacica (ES), sua próxima vítima no Campeonato Carioca para embalar de vez e reviver sua fase áurea no Tricolor, em 2022 e 2023, com direito a título da Libertadores.

Em todo o ano passado, Cano marcou apenas sete gols e, na maior parte do tempo, foi reserva de Kauã Elias. Antes, foram 40 em 2023 e 44 em 2022, números que torcida espera ver de novo nesta temporada. E é bom que o atacante volte a fazer o 'duplo L' hoje, já que uma vitória pode colocar o time do técnico Mano Menezes no G-4 da Taça Guanabara.

Se tudo correr normalmente, as chances de Cano igualar, no Carioca, a quantidade de gols de 2024 é grande. Nas últimas cinco edições da competição, ele marcou pelo menos sete vezes em três: 2022 (7) e 2023 (16), comandando o Fluminense na campanha do bicampeonato estadual, e em 2021 (7), ainda pelo Vasco, onde fez seis gols em 2020, e, no ano passado, apenas dois pelo Tricolor.

Com a renovação de contrato de Cano, cai por terra a possibilidade de ele se transferir para o Newell's Old Boys, da Argentina. Agora, focado apenas em vestir a camisa verde, branca e grená, ele pode se concentrar em uma meta particular: chegar aos 100 gols pelo Fluminense — está com 93 e deixou para trás jogadores como Romeu, Flávio (92) e Simões (91), entrando no Top-20 de maiores artilheiros da História do clube.

O Madureira, 10º colocado, que se cuide. Afinal, Cano está com fome de gols e o Tricolor Suburbano, em caso de derrota, corre o risco de terminar a rodada até na lanterna do Carioca.

FICHA TÉCNICA

MADUREIRA

Mota, Celsinho, Marcão (Arthur), Jean Vitor e Evandro; Caio Felipe, Coutinho, Wagninho, Marcelo e Wallace; Flávio. **Técnico:** Daniel Neri

FLUMINENSE

Fábio, Samuel Xavier, Ignácio, Thiago Santos e Fuentes; Hércules, Martinelli e Lima; Serna (Arias), Cano e Keno. **Técnico:** Mano Menezes

Local: Estádio Kleber Andrade (ES). **Árbitro:** João Marcos Fernandes (RJ). **Horário:** 16h

DIVULGAÇÃO / FLUMINENSE



De contrato renovado e com dois gols marcados em sua estreia em 2025, Cano mira os 100 pelo Tricolor

CRIAS DE XERÉM TÊM VANTAGEM SOBRE PAULO BAYA

■ Na primeira partida de Mano Menezes no comando do Fluminense, em 2025, Riquelme Felipe e Isaque, destaques da equipe sub-17 supercampeã em 2024, tiveram oportunidades no segundo tempo dos 3 a 1 sobre a Portuguesa. Deste modo, os crias de Xerém saíram na frente de Paulo Baya, reforço para o ataque, na luta por um espaço no elenco nesta temporada.

Apesar de o Fluminense ter somado apenas dois pontos nos três primeiros jogos do Carioca, os jovens tiveram bom desempenho e chamaram a atenção do treinador. Paulo Baya também participou das três primeiras partidas, mas nção encarou a Lusa.

Isso não quer dizer que o treinador não vá utilizar Baya, que defendeu o Goiás, nas próximas partidas do Fluminense, mas ele não teve um desempenho tão bom quanto a dupla de garotos e foi vaiado pela torcida na partida contra o Maricá. Hoje, contra o Madureira, Mano pode dar mais oportunidades aos garotos.

FORTES EMOÇÕES!

Hora de deixar de ser um 'azarão'

Líder do Carioca, Maricá recebe o Sampaio Corrêa e tenta ficar mais perto da semifinal

Sensação e líder isolado da Taça Guanabara, o Maricá quer dar mais um passo rumo às semifinais do Campeonato Carioca. Invicto (três vitórias e um empate), o time do técnico Reinaldo — ex-jogador do Flamengo — recebe o Sampaio Corrêa, hoje, às 15h45, no Estádio João Saldanha, e conta com o apoio de sua fanática torcida para bater um adversário que está na oitava colocação e precisa vencer para se aproximar do G-4.

Embalado pelo triunfo (2 a 0) sobre o Nova Iguaçu, quarta-feira, em casa, que valia a ponta da tabela, o 'Tsunami' conta com o oportunismo de Walber, autor dos dois gols (ambos de pênalti), para ampliar sua vantagem sobre os adversários na classificação. Walber, que começou a partida no banco de reservas, deve ser efetivado como titular no duelo de hoje.

"A gente sabe da força do nosso grupo. Diferentemente de muitos que achavam que a gente ia brigar para não cair à Série A2, nós sabemos do nosso potencial e onde podemos chegar. Seguimos firmes atrás dos nossos objetivos", afirmou Walber.

Já o Sampaio Corrêa, em sua segunda participação no Carioca, espera repetir o feito obtido contra o Botafogo (vitória por 2 a 1, no Nilton Santos), para surpreender o líder do Carioca. Vindo de empate (1 a 1) com o Boavista, no clássico da Região dos Lagos, a equipe do técnico Alfredo Sampaio precisa dos três pontos, também, para se distanciar do risco de rebaixamento.

FICHA TÉCNICA

MARICÁ

Dida, Magro, Mizael Monteiro, João Vitor e Ramon; Gutemberg, Bezerro, Hugo Borges e Walber; Derilson e Jefferson. **Técnico:** Reinaldo

SAMPAIO CORRÊA

Zé Carlos, Elias, Lucas Mareta, Thuram, Guilherme; Rodrigo Dantas, Alexandre Souza e Luan; Pernão, Max, Matheus Iacovelli. **Técnico:** Alfredo Sampaio

Local: Estádio João Saldanha. **Árbitro:** Jodis Nascimento de Souza (RJ). **Horário:** 15h45

LÉO ALVES / MARICÁ


O técnico Reinaldo orienta jogador do Maricá durante o treino

FORRO PVC
W/S
PRODUÇÃO SOB MEDIDA
Preço especial para instalador cadastrado
www.wsforropvc.com.br
BRANCO CEREJEIRA JATOBÁ
Rua Sá Freire, 69 Loja A - São Cristóvão
(21) 97198-5641 96731-1975 99603-3547

FLAMENGO

Mengão vence e convence: 2 a 0

Com time principal, e gols de Michael e Plata, Rubro-Negro domina o jogo e bate o Volta Redonda

O elenco principal do Flamengo mostrou a habitual força e estreou com o pé direito no Campeonato Carioca de 2025. A equipe do técnico Filipe Luis sobrou em campo e derrotou o Volta Redonda, por 2 a 0, ontem, no Estádio Mané Garrincha, pela quinta rodada da Taça Guanabara. Michael e Gonzalo Plata marcaram os gols do Rubro-Negro, que poderia ter vencido por um placar mais elástico. Com o resultado, chegou aos sete pontos ganhos na tabela de classificação e ocupa a terceira posição. O Voltaço, com nove, aparece em segundo lugar.

O primeiro tempo foi de domínio total do Flamengo. Em um verdadeiro ataque x defesa, a partida aconteceu praticamente toda no campo ofensivo do Rubro-Negro, que ditou o ritmo não deixou o Volta Redonda nem sequer respirar. Entretanto, ainda faltava caprichar nas jogadas criadas para balançar as redes do adversário.

PRÊMIO INESPERADO

As melhores chances vieram com De La Cruz, que acertou a trave em uma cobrança de falta, e com Bruno Henrique, que ficou cara a cara com o goleiro, mas chegou desequilibrado para o chute. De tanto pressionar, porém, o Flamengo, para alegria de sua torcida, que compareceu em bom número ao Mané Garrincha, foi premiado na reta final do primeiro tempo. Aos 43 minutos, Michael descolou ótimo passe para Plata, que tentou driblar o goleiro. Jean Drosny conseguiu fazer o corte com o pé direito, só que Michael ficou com a sobra e marcou.

No retorno do intervalo, o Flamengo manteve a pegada forte e logo ampliou o placar, aos dois minutos. Após uma cobrança de escanteio, a bola sobrou para PK, mas a marcação logo apertou e forçou o erro do camisa 10, que tocou errado. Gonzalo Plata ficou com a posse, limpou a marcação e finalizou com estilo para anotar o segundo gol do Rubro-Negro.

VOLTA AO MARACANÃ

A imposição do Flamengo continuou, e Michael e Bruno Henrique quase ampliaram o marcador. O Volta Redonda só conseguiu escapar para dar sua primeira finalização no jogo por volta dos 17 minutos, mas ficou apenas nisso. O Rubro-Negro seguiu em busca de mais gols e contou com uma grande atuação de Arrascaeta, que entrou em campo no segundo tempo. O uruguaio descolou ótimos passes para Junhinho, estreante do dia, e Varela, mas o terceiro gol não veio.

Empolgado e embalado pela vitória merecida e convincente, o Flamengo voltará a campo na próxima quinta-feira, às 21h30, para enfrentar o Sampaio Corrêa, em duelo que marcará a reabertura do Maracanã, que esteve fechado para reforma no gramado. A Nação rubro-negra conta as horas para este reencontro no principal palco do futebol brasileiro. De preferência, com outra (bela) vitória.

GILVAN DE SOUZA/FLAMENGO



Arrascaeta, usando pela primeira vez a camisa 10, que já foi do ídolo Zico, vibra com Léo Ortiz e Plata após o segundo gol do Flamengo

QUESTÃO FINANCEIRA NÃO FOI DETERMINANTE PARA A VINDA DE DANILO

■ Muito perto de oficializar seu acerto com o Flamengo, o lateral-direito Danilo, de 33 anos, não optou pelo clube por uma questão financeira. A oferta do Santos, equipe que também buscou a sua contratação, foi bem próxima do valor oferecido pelo Rubro-Negro, mas o projeto da diretoria do clube da Gávea pesou favoravelmente na escolha do jogador, que está de saída da Juventus, da Itália.

Afinal, o Rubro-Negro irá disputar competições como o Mundial de Clubes e a Libertadores, além de ter um elenco considerado mais forte para que Danilo continue tendo oportunidades na seleção brasileira. Além disso, o Flamengo tem duas figuras muito importantes para o lateral-direito: o lateral-esquerdo Alex Sandro, que atuou com o jogador no Santos, e também na seleção brasileira, e Filipe Luís, técnico do Flamengo, que também é bastante próximo de Danilo — os dois também atuaram juntos na Seleção.

Danilo deverá rescindir o contrato com a Juventus na próxima semana e chegar ao Rio de Janeiro para assinar contrato com o Flamengo. Lateral-direito de origem, o veterano deverá ser utilizado na zaga por Filipe Luís, ocupando a vaga que era anteriormente de Fabrício Bruno, que foi para o Cruzeiro.

Revelado pelo América-MG, Danilo ficou famoso no Brasil pelo Santos, clube que defendeu de 2010 a 2011. No mesmo ano se transferiu para o Porto, de Portugal, passou ainda pelo Real Madrid, da Espanha, e pelo Manchester City, da Inglaterra, até ser contratado pela Juventus. Ele defendeu a seleção brasileira na Copa do Mundo de 2022, no Catar.

tabelaçoaço

■ **site:** www.odia.com.br

CAMPEONATO CARIOCA

CLASSIFICAÇÃO

	CLUBES	PT	J	V	E	D	GP	GC	S	AP
1º	Maricá	10	4	3	1	0	6	2	4	83%
2º	Volta Redonda	9	5	3	0	2	4	5	-1	60%
3º	Flamengo	7	5	2	1	2	10	5	5	46%
4º	Nova Iguaçu	7	4	2	1	1	4	4	0	58%
5º	Portuguesa	6	4	2	0	2	4	6	-2	50%
6º	Vasco	6	4	1	3	0	4	2	2	50%
7º	Fluminense	5	4	1	2	1	4	3	1	41%
8º	Boavista	5	4	1	2	1	4	4	0	41%
9º	Sampaio Corrêa	5	4	1	2	1	3	3	0	41%
10º	Madureira	4	4	1	1	2	4	5	-1	33%
11º	Botafogo	3	4	1	0	3	5	6	-1	25%
12º	Bangu	1	4	0	1	3	0	7	-7	8%

■ Campeão da Taça GB e Semifinal ■ Semifinalistas ■ Taça Rio ■ Zona neutra ■ Rebaixado

RESULTADOS

JOGO					LOCAL
4ª RODADA / QUARTA-FEIRA					
Maricá	2	x	0	Nova Iguaçu	João Saldanha
Bangu	0	x	5	Flamengo	Castelão (MA)
Botafogo	1	x	2	Volta Redonda	Nilton Santos
4ª RODADA / QUINTA-FEIRA					
Boavista	1	x	1	Sampaio Corrêa	Elcyr Resende
Portuguesa	1	x	3	Fluminense	Luso Brasileiro
Vasco	2	x	0	Madureira	Arena Amazônia
5ª RODADA / ONTEM					
Volta Redonda	0	x	2	Flamengo	Mané Garrincha (DF)

PRÓXIMOS JOGOS - SÉRIE A

JOGO			HORA	LOCAL
5ª RODADA / HOJE				
Maricá	x	Sampaio Corrêa	15h45	João Saldanha
Madureira	x	Fluminense	16h	Kleber Andrade (ES)
Botafogo	x	Bangu	18h	Nilton Santos
Vasco	x	Portuguesa	21h	São Januário
5ª RODADA / AMANHÃ				
Nova Iguaçu	x	Boavista	18h	Jânio Moraes

VASCO

Embalado, meta é ganhar de novo para se firmar no G-4 do Carioca

Gigante recebe a Portuguesa de olho na parte de cima da tabela

Após, enfim, vencer pela primeira vez em 2025, na última rodada do Campeonato Carioca, o Vasco, agora, busca o primeiro triunfo diante de sua torcida. O time do técnico Fábio Carille enfrenta a Portuguesa, hoje, às 21h, em São Januário, atrás, também, de uma vaga no G-4 da Taça Guanabara.

Depois de fazer 2 a 0 sobre o Madureira, quinta-feira, em Manaus, na estreia de Carille e do elenco principal, o Cruzmaltino precisa ir bem em uma sequência de jogos que pode encaminhar a classificação para as semifinais do Estadual.

O duelo de hoje, com a Lusa, é o primeiro desafio. Depois, o Vasco jogará contra Maricá e Volta Redonda, os dois primeiros colocados na classificação. Na sequência, irá encarar o clássico com o Fluminense. Ou seja, cada ponto será importante na luta pela ida à semifinal do Carioca.

DIKRAN SAHAGIAN / VASCO


Carille quer segunda vitória

A maior dúvida é como Fábio Carille vai administrar o elenco durante esta sequência. Alguns jogadores, principalmente os mais experientes, devem ser poupados enquanto ganham ritmo de jogo, inclusive hoje. Coutinho e Payet, por exemplo, podem se revezar no time titular e dificilmente jogarão juntos.

Já a Portuguesa, apesar do bom início de Carioca, tenta se dar bem contra um grande pela primeira vez, já que levou a pior contra Botafogo (2 a 0) e Fluminense (3 a 1).

ESTREIA POSITIVA

A vitória na estreia do Vasco com Fábio Carille deixou boas impressões para encarar essa sequência decisiva. O destaque ficou por conta da boa atuação do meio-campo, que conduziu o resultado. O setor formado por Tchê Tchê, Jair, Paulinho, Coutinho e Alex Teixeira brilhou no jogo com o Madureira.

Um dos reforços para esta temporada, Tchê Tchê foi participativo na parte ofensiva e deu assistência para Paulinho abrir o placar. Coutinho também criou oportunidades, assim como Payet, que entrou na etapa final.

O meio-campo ainda mostrou controle da posse de bola e conseguiu encontrar soluções na parte ofensiva, mas precisa melhorar as decisões no último terço. O Gigante da Colina pecou na precisão das finalizações, mas o saldo foi positivo.

No jogo de hoje, porém, diante de um adversário mais perigoso, como a Portuguesa, que briga por uma vaga no G-4, a repetição desses erros pode acabar custando caro para o Vasco. É atenção total e erro zero.

FICHA TÉCNICA

VASCO

Léo Jardim, Paulo Henrique, João Victor, Lucas Oliveira e Piton; Jair, Paulinho e Tchê Tchê; Coutinho (Payet), Alex Teixeira e Vegetti. **Técnico:** Fábio Carille

PORTUGUESA

Bruno, Mota, Thomás Kayck, Ian Carlo e Kayke; Wellington Cézar, João Paulo, Romarinho, Anderson Rosa e Joãozinho; Lohan. **Técnico:** Douglas Ferreira

Local: São Januário.
Árbitro: Bruno Arleu de Araújo (RJ).
Horário: 21h.

Eufrázio

DMULHER

No melhor estilo madrasta má da Cinderella, Camila Pitanga encarna a vilã Lola em 'Beleza Fatal', que estreia amanhã, na Max.
Págs. 4 e 5

Bela e malvada

EDU ARAUJO/ AGNEWS



GardêniaCavalcanti

E-MAIL:
gardeniacavalcanti@odia.com.br
INSTAGRAM:
@gardeniacavalcanti

■ site: https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia

'ESSENCIAL USAR PROTETOR SOLAR'

Dicas de verão: como cuidar da saúde e da pele

Com dias ensolarados e quentes, reforçar o cuidado com a saúde é fundamental para evitar problemas como desidratação e complicações dermatológicas. De acordo com a dermatologista Milca Ferreira, da Hapvida NotreDame Intermédica, a exposição excessiva ao sol pode causar queimaduras, rugas, manchas, envelhecimento precoce corporal e aumento do risco do câncer de pele, um dos tipos da doença mais frequentes no Brasil e no mundo.

"Faça sol ou chuva é essencial passar o protetor solar no corpo com fator de proteção igual ou superior a 30. A reaplicação do produto deve ser feita a cada duas horas, principalmente para quem fica mais tempo ao ar livre", explica Ferreira, ressaltando que as nuvens não bloqueiam os raios solares, portanto, o cuidado é indispensável também em dias nublados.

Para garantir o bem-estar do organismo, é necessário não descuidar da ingestão de líquidos. A médica afirma que a melhor fonte de hidratação é a água. Sucos de frutas, chás gelados, água de coco e isotônicos, que auxiliam na reposição dos sais minerais, também são indicados para evitar a desidratação, que pode causar fadiga, dor de cabeça e tontura.

"Na maior parte das vezes, as pessoas esperam dar sede para beber água, o que não é correto, pois o corpo já está desidratado. A prática de se hidratar ao longo do dia deve ser frequente, principalmente no verão", enfatiza.

REPRODUÇÃO/INTERNET



As nuvens não bloqueiam os raios solares

Optar por alimentos saudáveis também deve ser prioridade. O ideal é intercalar refeições leves com frutas, como banana e maçã – fáceis de serem transportadas – que possuem boas quantidade de fibras, carboidratos e proteínas. "Barrinhas de cereais, sanduíches naturais e sucos também são boas opções para quem passa mais tempo fora de casa. Devido ao calor, deve-se evitar o consumo de alimentos fritos e gordurosos, além do álcool", recomenda.

Aprenda a socorrer um pet

> Imprevistos envolvendo a saúde e segurança dos pets podem ocorrer a qualquer momento, e saber como agir é crucial para garantir o bem-estar deles. Intoxicações, queimaduras e quedas são os exemplos mais comuns que exigem ação imediata.

"É fundamental que o tutor, ao notar qualquer comportamento diferente ou suspeitar de um acidente, busque orientação veterinária. Muitas vezes, a gravidade dos sintomas pode ser subestimada, o que pode levar ao agravamento do quadro", explica Eduardo Zaneli, médico-veterinário da Royal Canin Brasil.

CONFIRA ALGUMAS ORIENTAÇÕES

■ **Kit de primeiros socorros:** Ter um kit em casa é uma prática recomendável para os tutores. Este kit deve incluir itens básicos, como gaze, compressas e soro fisiológico, que podem ajudar a estabilizar o animal em casos de ferimentos leves. É importante ressaltar que essas medidas são temporárias e o acompanhamento profissional é fundamental.

■ **Transporte seguro:** Utilizar caixas de transporte é especialmente importante para gatos, que podem se assustar na viagem. Para cães, garantir que estejam seguros dentro do veículo é essencial, evitando deixá-los soltos para prevenir acidentes, como quedas ou pulos inesperados.

■ **Erros comuns:** Na tentativa de ajudar, tutores frequentemente recorrem a medicamentos humanos. Anti-inflamatórios e analgésicos podem ser tóxicos para os pets, resultando em sérios danos à saúde. Não se deve subestimar os sinais de melhora momentânea; mesmo que o animal aparente estar recuperado, uma avaliação médica é fundamental.

Band Verão estreia hoje!

> Estreia hoje, na tela da TV Band, às 12h, o programa Band Verão. Com entrevistas exclusivas, matérias e personagens que representam a essência do nosso Rio de Janeiro. Os shows foram gravados em Niterói, na praia de São Francisco. Hoje, as atrações incluem Xamã, Dudu Nobre e David Brazil, prometendo muitas risadas. Espero você!

BELEZA DA ALMA

"Se lutarmos com fé estaremos duas vezes armados". (Platão)

Eufrázio

‘Experiência encantadora’

Atriz, cantora, compositora e intérprete de línguas Gabi Yoon, de 35 anos, estreou nas telinhas em grande estilo, dando vida a dois personagens na novela ‘Volta por cima’

Gabi Yoon, 35 anos, estreou nas telinhas em grande estilo, já que interpreta duas personagens — Yoo-Na e Min-Ji — na novela das 19h da TV Globo, ‘Volta por Cima’. Natural da Coreia do Sul, ela é atriz, cantora, compositora, intérprete de idiomas e faz parte da sitcom ‘Tem que Suar’, do Multishow.

Em entrevista ao **DIA**, a artista comenta a paixão pela música, influência da cultura coreana e brasileira na sua vida, a importância da diversidade e representatividade, o trabalho nos bastidores e celebra a primeira atuação em um folhetim.

“Experiência encantadora e maravilhosa. Aprendo muito. O formato da novela também é muito privilegiado. É uma grande produção. Falo que parece uma ‘Disneylandia’ dentro do Projac. É tudo muito grande, com mais pessoas e processo rápido. Então, está sendo uma escola para mim”, diz Gabi.

Em ‘Volta por Cima’, Gabi interpreta Min-ji, atriz do k-drama — dentro da novela — ‘Pétalas de Amor’. É aí que entra a segunda personagem, Yoo-na, dona da cafeteria ao lado da floricultura em que o protagonista Jin (Allan Jeon) trabalha. A artista conta que a trama dentro do folhetim principal é gravada em coreano. “Depois a gente dubla em cima dele, e é o que vai para o ar, a versão dublada”.

Intérprete de idiomas há 15 anos, ela celebra poder unir duas profissões em um só papel. “É muito bom quando você consegue usar todas as partes de você para contribuir com um trabalho. E eu acho que, em ‘Volta por cima’, eu estou podendo fazer isso, trazendo a minha expertise no idioma”.

Gabi admite que no início teve dificuldade para entender a dinâmica de atuar em um k-drama dentro da novela de Claudia Souto e diz que precisou se superar para dar vida às personagens. “É muito desafiador por eu estar no início da minha carreira como atriz. Qualquer trabalho eu levo muito a sério, tento me esforçar, estudar e me dedicar bastante”, frisa.

A cantora também usou seus talentos musicais e contribuiu com a trilha sonora da novela ao compor em coreano. “Eu tenho um pezinho na música e gosto bastante. Então, para mim, está sendo muito legal poder estar presente em vários departamentos da novela”.



DIVULGAÇÃO

Gabi Yoon, que é natural da Coreia do Sul, interpreta Yoo-Na e Min-Ji no folhetim da Globo

REPRESENTATIVIDADE

A artista vibra com a diversidade em ‘Volta por Cima’, que tem atores amarelos em diferentes núcleos e é estrelada por atores negros como Jéssica Ellen e Fabrício Boliveira, que interpretam Madalena e Jão, respectivamente. “É um passo dado e um motivo para celebrar. Estamos em 2025, acho que a tendência é melhorar isso, porque isso é a realidade brasileira. O Brasil é um país muito, muito diverso”, pontua Gabi.

A coreana relembra que na infância, ela acreditava que não conseguiria ser atriz no Brasil. Ela, então, comenta a importância da representatividade. “Acho que isso é muito importante para possibilitar o sonho de uma criança, adolescente ou de qualquer pessoa que fala: ‘nossa, eu queria muito poder trabalhar com isso, mas eu acho que para eu poder virar atriz eu vou ter que ir para a Coreia porque eu não vejo possibilidade’. Esse tipo de pensamento era o pensamento que eu ou minha geração tinha. E percebi isso quando eu conversei com outras pessoas amarelas, outros atores, atrizes, e principalmente de comunidade sul-coreana”.

CARREIRA ARTÍSTICA

Gabi está no elenco do ‘Tem que Suar’, do Multishow, com outros grandes nomes, como Marcelo Serrado, Heloisa Périssé, Robson Nunes, Mary Sheyla, Marcelo Laham e Marianna Armellini. “Todo mundo que está lá, para mim, era uma escola e eu aprendia muito com eles”, afirma ela, que interpreta Kelly.

Ao longo da carreira, a artista coleciona outras conquistas. Ela é a voz de Ji-Young, no Brasil, a primeira personagem asiática da Vila Sésamo. Já no cinema, a Gabi trabalhou nos longas como ‘7 Prisioneiros’ e ‘Mar de Dentro’. Sua participação no programa ‘Canta Comigo’ conquistou 76 jurados, consagrando seu potencial vocal como cantora. “A música sempre tomou um lugar no meu coração e eu sempre tive muita paixão na música”.

VIDA PESSOAL

No Brasil desde os 10 anos, Gabi se considera uma ‘Korean girl from Brazil’ (Garota coreana do Brasil). Em novembro do ano passado, a atriz trocou alianças com o amado, Renan Oshiro, em uma cerimônia com tradições da Coreia do Sul. A artista, inclusive, costuma visitar seu país de origem.

Reportagem da estagiária **Mylena Moura**, sob supervisão de **Isabelle Rosa**

Eufrázio

Camila Pitang dá vida à vilã Lola em ‘Beleza Fatal’

Personagem surpreende com suas maldades direcionadas à prima Cleo, vivida pela atriz Vanessa Giácomo

MARCELA RIBEIRO
marcela.ribeiro@odia.com.br

Camila Pitanga, 47 anos, promete causar na pele da vilã Lola, em 'Beleza Fatal', novela que estreia amanhã na Max. Logo nos primeiros capítulos, a personagem surpreende com suas maldades direcionadas à prima Cleo (Vanessa Giácomo) e não poupa nem a filha dela, Sofia, que na fase adulta é interpretada por Camila Queiroz — e voltará com sede de vingança.

Para conquistar tudo o que quer e enriquecer, Lola é capaz de cometer um crime contra o marido, o policial Rubém (Reinaldo Junior) e convence a prima a assumir a culpa e ser presa em seu lugar. Longe da mãe, a filha de Cleo, ainda criança, assume o papel de empregada da casa, é explorada por Lola para fazer os afazeres domésticos, sem receber nada por isso.

No melhor estilo madrasta má da Cinderella, ela ainda humilha a menina, que carrega uma cicatriz no rosto de um incêndio que atingiu a casa dela e da mãe no passado, o que as levou morar de favor na casa da prima má. "Ela é sórdida, mas tem um despudor, um humor e uma vontade de viver contagiante, mesmo tendo todo esse lado mais denso e terrível. A gente gosta dela. Eu pelo menos me apaixonei. Ela se inscreveu neste corpo, depois levou um tempo para poder me liberar", conta a atriz.

Camila estava longe das novelas desde 'Velho Chico' (2016) e admite que o roteiro e a forma de gravar a novela a convenceram a topar esse desafio. Foram seis meses de filmagens. "A novela me desafiou absolutamente, me exigiu, fui feliz fazendo e me diverti. É um modo de fazer muito respeitoso, o diálogo, toda a interlocução. Essa novela é muito ousada, faz essa ponte entre o folhetim tradicional, que a gente ama e está nos nossos corações com o fato de serem 40 episódios, sem ter barriga, a trama vai para frente. E os personagens nos surpreenderam absolutamente, indo para caminhos que você não espera", diz.

Ela define sua personagem como "uma mulher perigosa, ambiciosa, contudo, inteligente, que rebola e se organiza no salto alto". "Ela é uma mulher que corre atrás do que acredita, do que quer, sem medir esforços", diz.

Além de atuar no papel do médico Benjamim Argento, que terá cenas picantes com Lola, Caio Blat é diretor assistente da novela e elogia a personagem de Camila Pitanga. "O Benjamin é apenas um joguete na mão dessas mulheres maravilhosas. Então, poder testemunhar, ver de perto a Lola nascendo, essa personagem que vai ser icônica, acho que a Camila vai explodir com essa Lola. Ela faz coisas inadmissíveis e você se apaixona por ela. É inacreditável o carisma, a loucura dessa personagem", opina.



Ela é sórdida, mas tem um despudor, um humor e uma vontade de viver contagiante, mesmo tendo esse lado mais denso e terrível"

CAMILA PITANGA, atriz

PIVÔ AUDIOVISUAL / DIVULGAÇÃO



VAN CAMPOS/AGNEWS



Camila Pitanga comemora a estreia com Camila Queiroz e Murilo Rosa



No início eu achava tão absurdo tudo que ela falava, achava ela tão fora de mim, que de fato é, que eu precisava achar o coração dela"

CAMILA PITANGA, atriz

Novela mostra o agitado mundo da beleza

Criada e roteirizada por Raphael Montes, com direção geral de Maria de Médicis e supervisão de Silvio de Abreu, 'Beleza Fatal' traz uma história envolvente de busca por vingança e justiça que se passa no agitado mundo da beleza, da cirurgia plástica e dos tratamentos estéticos. Sofia (Camila Queiroz) enfrenta uma desafiadora jornada após ver a mãe ser presa injustamente por causa da prima Lola (Camila Pitanga).

Sem rumo, Sofia é acolhida pela amorosa família Paixão, que lida com a tragédia de ter a filha Rebeca hospitalizada após uma cirurgia plástica malsucedida. Sendo assim, todos se unem na dor e na indignação contra os culpados em um desejo comum por vingança.

Determinada a destruir a viúva de Rubém e todos os responsáveis por suas tragédias, Sofia mergulha em uma obsessiva busca por reparação. No entanto, ao reencontrar um amor de infância, ela começa a questionar suas escolhas e descobre que a justiça tem um preço mais alto do que imaginava.

Fazem parte do elenco ainda: Camila Queiroz, Giovanna Antonelli, Vanessa Giácomo, Marcelo Serrado, Murilo Rosa, Herson Capri, Augusto Madeira, Julia Stockler, Manu Morelli, Romaní, Breno Ferreira, Naruna Costa, Kiara Felippe, Drayson Menezzes, Mônica Torres e mais.

Documentário ajudou na construção da personagem

Apesar de todas as maldades da personagem, Camila admite que tentou achar a humanidade para defender as atitudes de Lola. "Ainda que ela seja essa mulher exuberante, histriônica e que faz sarro de tudo, é uma mulher que precisei encontrar a verdade dela", explica.

A atriz conta que assistiu ao documentário 'Um Lugar Ao Sol', de 2009, e que foi superimportante para a construção de Lola. "Porque no início eu achava tão absurdo tudo que ela falava, achava ela tão fora de mim, que de fato é, que eu precisava achar o coração dela".

Segundo Camila, o autor passou no texto os antecedentes de uma vida onde teve violência e muito sofrimento para a personagem. "Tive que achar esse coração, para ter dois pés do chão, e para ela poder, sim, voar no sonho, no devaneio, na loucura, porque as pessoas são tão loucas... Acho que foi um coro, na verdade, para eu poder emprestar a minha humanidade, a humanidade possível, da Lola", conta.

FABIO BRAGA/DIVULGAÇÃO



Camila Pitanga, 47 anos, interpreta a vilã Lola, que faz de tudo para conquistar o que deseja e enriquecer

NOVELAS

GAROTA DO MOMENTO

18h25 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA
Maristela e Juliano acusam Beatriz e Carmem de impostoras. Bia passa mal. Maristela, Zélia e Juliano tentam convencer Clarice de que Beatriz (foto) mente.

TERÇA
Clarice expulsa Beatriz e Carmem de sua casa. Carmem tem uma ideia para provar a Clarice que Beatriz diz a verdade. Bia volta para casa.

QUARTA
Basílio ameaça Juliano. Zélia garante que ajudará Maristela e Juliano a seguir enganando Arlete. Bia confronta Beatriz.

QUINTA
Beatriz mostra a Beto o nome de Geraldo. Eugênia diz a Celeste que reconquistará Guto. Lígia dá a Beto o dinheiro de que precisa para comprar as telas de Clarice para Beatriz. Guto nega o presente de Eugênia. Carlito flagra Marlene beijando Juliano. Flora chega à casa de Zélia.

TV GLOBO / BEATRIZ DAMY



SEXTA
Zélia explica a Flora o trabalho que arrumou para a sobrinha. Edu e Guto não cedem às chantagens de Nelson. Clarice diz que não tomará mais sua medicação.

SÁBADO
Carmem sugere que Beatriz peça a Basílio o dossiê contra Juliano. Beatriz recebe uma intimação por quebra de contrato com a Perfumaria Carioca.

VOLTA POR CIMA

19h40 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA
Tati e Madalena iniciam uma briga. Violeta aceita que Cacá e Jô treinem Chico. Doralice expulsa Osmar do hospital. Osmar se desespera ao saber que pode ser preso. Cacá pede para morar na casa de Jão.

TERÇA
Jão deixa Cacá ficar em sua casa. Madalena avisa a Tati que Osmar pode não ser preso se devolver o que roubou. Chico confessa seu amor por Cacá para Moreira.

QUARTA
Roxelle se oferece para confortar Madalena. Violeta flagra Cacá olhando uma foto de Baixinho. Ana Lúcia pede que Violeta demita Cacá.

QUINTA
Chico tenta se explicar para Madalena. Violeta humilha Ana Lúcia. O médico faz o exame de DNA em Cacá. Jão (foto) beija Madalena.

TV GLOBO / FABIO ROCHA



SEXTA
Madalena repreende Jão por beijá-la. Violeta questiona a médica sobre a data do resultado do exame de DNA. Doralice revela a Madalena que teve uma visão com Lindomar.

SÁBADO
Madalena reclama de Tati ter aceitado o dinheiro de Osmar. Jão exige que Edson faça o exame de DNA. Doralice e Madalena se encontram com o advogado.

A CAVERNA ENCANTADA

20h30 | SBT | Livre

SBT / LOURIVAL RIBEIRO



SEGUNDA
Pilar e Gabriel se unem para salvar o colégio. Felipe tenta arruinar a vistoria do inspetor. Thomas questiona Betina sobre o motivo de não assumirem o namoro, mas Betina tem medo de magoar Cristina.

TERÇA
Dalete retorna ao colégio, exclusivamente para ajudar a melhorar a imagem da instituição diante do inspetor. Pilar e Dalete exaltam Norma perante o inspetor. Após verificar o sistema de ensino e a estrutura do colégio, Severo aprova a inspeção.

QUARTA
O inspetor Severo questiona Norma sobre a MC Normaliza e sua carreira de rap. Norma recontrata Dalete e demite Pilar, alegando que a professora desobedeceu suas ordens.

QUINTA
No colégio, os alunos fazem uma greve de fala e fome pela demissão de Pilar, o que incomoda Norma. Antes de Pilar ir embora do colégio, Norma pede que ela solicite às crianças que parem com o protesto.

SEXTA
Pilar (foto) diz a Gabriel que deseja voltar para sua cidade. Norma manda Elisa pesquisar algo errado que Pilar tenha feito no passado. Gabriel se despede de Pilar na rodoviária.

MANIA DE VOCÊ

21h20 | GLOBO | 14 anos

TV GLOBO / MANOELLA MELLO



SEGUNDA
Mavi é obrigado por Mércia a comunicar a todos os participantes da reunião que ela é a nova CEO do grupo Albacoa. Mércia demite Volney.

TERÇA
Viola afirma que não desistirá de se vingar de Mavi. Mércia mostra a Mavi um vídeo, comprovando que Viola armou um golpe contra o filho. Mavi confronta Viola.

QUARTA
Mércia festeja ao ver Viola sendo desmascarada, e orienta Luma a voltar para Mavi. Volney aconselha Viola a deixar Angra. Rudá descobre que o plano de Viola contra Mavi não deu certo. Volney segue Mércia.

QUINTA
Mavi pede perdão a Luma. Viola se preocupa com a falta de notícias de Volney. Ao ser demitida por Mércia, Viola a confronta pelo sumiço de Volney.

SEXTA
Viola avisa a Mércia que irá à polícia se Volney não aparecer até o fim do dia. Viola denuncia o desaparecimento de Volney à polícia. Luma observa Mércia.

SÁBADO
Luma pede ajuda a Mavi (foto) em relação a Mércia. Luma fica intrigada com o sumiço de Volney. Luma se espanta ao saber por Berta que a mãe possuía obras de arte valiosas.

PASSATEMPOS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

- Loja de alimentos
- Pequeno povoado
- Cortejador; namorador
- (?) de Alexandria, antiga Maravilha
- Proibição no jogo de cabra-cega
- Muito gorda
- Cessar uma ação
- Formação capilar
- Objeto que Getúlio legou a Tancredo
- Brisa; aragem (p. ext.)
- Ceará (sigla)
- Cinge; ata
- Ativo; enérgico
- Forma da carne na almôndega (pl.)
- Volte; regresse
- Composto nitrogenado (Quím.)
- Medula (?): tutano
- O de Filipe IV foi pintado por Velázquez
- (?) de leite: substituem as mães → A M A S
- Catinga (bras.)
- Administração (abrev.)
- Olívio Dutra, político gaúcho
- Rafael Rabelo, violonista brasileiro
- Argila colorida usada em pintura
- Residente (fem.)

www.coquetel.com.br

BANCO 3/aca. 4/ocre. 5/amina — farol. 6/caneta.

© Revistas COQUETEL

SUDOKU

1			3			7		2
	3		5				9	
4		9		7		8		
							6	4
		7				9		
3	9							
		5		1		4		3
	1				6		5	
9		2			3			1

INSTRUÇÕES: *Preencha os espaços vazios com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.*

SOLUÇÕES

	S		F		V		
L	U	G	A	R	E	J	O
	P	A	R	A	R		B
P	E	L	O			C	E
	R	A	L	A	D	A	S
	M	N		A/M	I	N	A
R	E	T	O	R	N	E	
	R	E	T	R	A	T	O
A	C	A		A	M	A	S
	A	D	M		I		S
	D	O		O	C	R	E
M	O	R	A	D	O	R	A

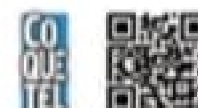
1	5	6	3	8	9	7	4	2
7	3	8	5	2	4	1	9	6
4	2	9	6	7	1	8	3	5
5	8	1	2	9	7	3	6	4
2	6	7	4	3	5	9	1	8
3	9	4	1	6	8	5	2	7
6	7	5	9	1	2	4	8	3
8	1	3	7	4	6	2	5	9
9	4	2	8	5	3	6	7	1



SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel /editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br





HORÓSCOPO

ÁRIES
21/3 A 20/4

■ As viagens pedem mais de planejamento. Aproveite pra investir no que é importante na área pessoal. No amor, use a popularidade pra atrair contatos. COR: ROXO.

TOURO
21/4 A 20/5

■ Há sinal de treta nas amizades. Ainda bem que você terá muito pique hoje. Aposte no bom humor pra animar o amor e curtir momentos leves. COR: VIOLETA.

GÊMEOS
21/5 A 20/6

■ A convivência com o pessoal mais próximo pode ter alguns atritos logo cedo. A paixão pega fogo e esquenta a intimidade com quem ama. COR: PRETO.

CÂNCER
21/6 A 22/7

■ A saúde pode precisar de alguns cuidados extras logo cedo. O romance fica protegido e, com descontração, vocês dois podem se divertir muito. COR: AZUL-CLARO.

LEÃO
23/7 A 22/8

■ Assuntos de trabalho podem ocupar sua atenção hoje. A paquera com alguém que faz parte do seu dia a dia pode trazer uma boa surpresa. COR: AMARELO-OURO.

VIRGEM
23/8 A 22/9

■ Há sinal de tensão com a família logo cedo. A convivência com pessoas mais jovens pode animar seu coração. Você fará o maior sucesso na paquera. COR: AMARELO.

LIBRA
23/9 A 22/10

■ Talvez seja preciso mais atenção se tem planos para um passeio. Assuntos de casa contam com boas vibes. A cumplicidade no amor pode crescer. COR: MARROM.

ESCORPIÃO
23/10 A 21/11

■ As finanças pedem mais atenção logo cedo. Você pode se apaixonar à primeira vista. No amor, o astral mais leve tem tudo para blindar sua relação. COR: DOURADO.

SAGITÁRIO
22/11 A 21/12

■ O dia começa meio tenso e pode ter climão em casa logo cedo. Mas você pode se dar bem nas finanças. No amor, controle o ciúme. COR: CREME.

CAPRICÓRNIO
22/12 A 20/1

■ Você tá precisando de paciência para lidar com boatos. Mas o astral logo fica animado. Um clima leve animará os momentos ao lado de quem ama. COR: LARANJA.

AQUÁRIO
21/1 A 19/2

■ As amizades pedem cautela. Se confiar em sua intuição, você pode achar a solução que vinha buscando. Um lance do passado pode afetar a paquera. COR: CINZA.

PEIXES
20/2 A 20/3

■ Você está mais exigente e pode ter atrito se as coisas não saírem da forma que gostaria. Mas o astral fica mais leve. No amor, você se divertirá com o par. COR: AZUL.

Saiba como comemorar o 'Dia da gula' de maneira equilibrada

ISABELLE ROSA
isabelle.rosa@odia.com.br


DIVULGAÇÃO

Isabella Arantes aposta no equilíbrio na alimentação

Considerada um dos pecados capitais, a gula tem um dia só dela e é comemorado hoje. Mas a data não tem como objetivo promover o consumo exagerado de comida. Pelo contrário, promove um convite à reflexão sobre o equilíbrio entre o prazer gastronômico e uma alimentação consciente.

"Celebrar a comida é saudável e necessário. O que devemos buscar é o equilíbrio: desfrutar dos prazeres à mesa sem que isso se transforme em um peso emocional ou físico. Aproveite para saborear seus pratos favoritos, mas também reflita sobre sua relação com a comida e as emoções que ela desperta. Afinal, a verdadeira satisfação vem do equilíbrio entre corpo e mente", declara a nutricionista Fernanda Pucci.

A profissional ainda explica, que diferente do que muitos pensam, a gula não se assemelha à compulsão alimentar. "A gula é um termo popular que usamos para descrever quando alguém come de forma exagerada, geralmente por prazer ou por impulso. Já a compulsão alimentar é um transtorno psicológico caracterizado por episódios recorrentes de ingestão exagerada de comida em um curto período, acompanhado pela perda de controle. É fundamental compreender essa diferença para evitar a banalização de um problema clínico sério", ressalta.

Data promove um convite à reflexão sobre o equilíbrio entre o prazer gastronômico e uma alimentação consciente, que não traga prejuízos

Gerada por emoções e prazer, a gula não deve ser confundida com fome. "A fome é uma necessidade fisiológica, caracterizada por sinais como estômago roncando e falta de energia, a gula é impulsiva e geralmente direcionada a alimentos específicos, como doces ou frituras", destaca.

Para evitar exageros, Fernanda aconselha: "Ter consciência alimentar, comer devagar e prestar atenção aos sinais do seu corpo; ter gestão emocional, identificar os gatilhos emocionais que levam ao consumo excessivo. Em vez de recorrer à comida, busque alternativas como atividades físicas, meditação ou hobbies que tragam prazer; faça uma reflexão espiritual, se você segue a perspectiva religiosa, pode refletir sobre o valor do autocontrole e da temperança como virtudes que equilibram sua relação com a comida; e busque ajuda profissional, caso os episódios de compulsão ou gula se tornem recorrentes e impactem sua vida, é essencial procurar profissionais especializados, como nutricionistas, psicólogos ou psiquiatras".

'Confesso que amo comer'

Musa do Salgueiro, Isabella Arantes vai comemorar o dia da gula com equilíbrio. "Confesso que amo comer e não sou muito adepta a dietas muito restritas, busco sempre o equilíbrio. Para comemorar esse dia, vou me permitir comer o que mais gosto em uma das refeições. Depois, me dedico ao máximo nos treinos para manter tudo em dia", comenta a beldade, que também é assistente de palco do 'Domingo Legal', do SBT.

ESPECIAL MARICÁ

DIVULGAÇÃO/BERNARDO GOMES



Maricá avança com obras emergenciais por todo o município

P.4 e 5

DIVULGAÇÃO/CLARILDO MENEZES



ECONOMIA CRIATIVA

P.2

Em evento no Cine Henfil, Maricá lança Universidade e rede de estudos voltadas para o Carnaval na cidade

DIVULGAÇÃO



SAÚDE NA CIDADE

P.3

Prefeitura de Maricá segue com ações de combate à dengue, que incluem visitas periódicas e orientações aos moradores

DIVULGAÇÃO/BERNARDO GOMES



SEGURANÇA PÚBLICA

P.6

Após reunião com secretário de Estado de Segurança Pública, Prefeitura destacou que o setor será prioridade em 2025

Filme "Ainda Estou Aqui"

DIVULGAÇÃO/BERNARDO GOMES



Ação reforça o compromisso da cidade em promover o acesso à cultura

Exibição gratuita reuniu mais de 600 pessoas no Cine Henfil

O Cinema Público Municipal Henfil (Cine Henfil), em Maricá, foi palco de mais uma emocionante exibição do filme "Ainda Estou Aqui", que encantou a população nos dias 10, 11 e 12/01.

Com entrada gratuita, a iniciativa atraiu um público expressivo, superando a marca de 600 espectadores ao longo do fim de semana. A ação reforça o compromisso da cidade em promover o acesso à cultura e ao entretenimento de qualidade para todos os moradores.

O Secretário de Cultura e Utopias, Sady Bianchin, ressaltou a relevância de ações como essa. "O cinema é uma ferramenta poderosa de acesso à cultura e de inclusão para a população. Trazer filmes como 'Ainda Estou Aqui' gratuitamente é mais uma forma de fortalecer o vínculo da comunidade com a arte e garantir que todos possam vivenciar experiências culturais de qualidade".

A trama do filme, que aborda temas sensíveis, proporcionou momentos de reflexão e conexão ao público presente. "O filme foi emocionante, uma história que toca o coração. É sempre bom poder ter acesso a filmes que estão no cinema de forma gratuita no nosso município. Isso mostra o quanto Maricá valoriza a cultura e a população", afirmou Elizandra Costa, moradora do município, que estava na plateia.

O sucesso do evento evidencia a importância de espaços culturais como o Cinema Municipal de Maricá. Ele segue se consolidando como um centro de encontros culturais e valorização do audiovisual. A Prefeitura de Maricá convida a todos a ficarem atentos à programação, que continua trazendo produções imperdíveis ao alcance de toda a comunidade.

"Ainda Estou Aqui" é um filme dirigido por Walter Salles, baseado no livro homônimo de Marcelo Rubens Paiva. O longa retrata a história da família Paiva durante a ditadura militar no Brasil, destacando a busca de Eunice Paiva pelo paradeiro de seu marido, Rubens Paiva, após seu desaparecimento.

DIVULGAÇÃO/JOÃO VITOR COSTA



Evento reuniu mais de 200 pessoas no Cine Henfil, no Centro

Investimento em estudos sobre Carnaval

Serão criados programa de capacitação e cadeia científica multidisciplinar dedicada à promoção do conhecimento

A Secretaria de Cultura e das Utopias lançou no dia 17/01, no Cine Henfil, no Centro, a Universidade Livre do Carnaval (Ulcamar) e a Rede Brasileira de Estudos do Carnaval (Rebeca). O evento contou com a participação de integrantes das escolas de samba União de Maricá, da Estação Primeira de Mangueira, do grupo afro Ilê Ayê, do sambista Rafael Caçula e de autoridades locais.

Por meio da Ulcamar, Maricá poderá realizar estudos capazes de identificar a demanda da economia criativa, permitindo a criação de um programa de cursos profissionalizantes com especialização no setor do carnaval. Já a Rebeca viabilizará uma cadeia científica multidisciplinar na cidade, dedicada à promoção do conhecimento, da pesquisa, do ensino e do exercício profissional em torno do setor. Os reitores da Universidade do Carnaval serão Evelyn Bastos (Diretora Cultural da LIESA), Antônio Carlos dos Santos (presidente do Bloco Afro Ilê Aiyê) e Guanayra Firmino (presidenta da GRES Estação Primeira de Mangueira).

O secretário de Cultura e das Utopias de Maricá, Sady Bianchin, explicou que a nova instituição oferecerá cursos técnicos nas áreas profissionais relacionadas ao Carnaval e sua cadeia produtiva, cursos livres e também cursos de pós-graduação lato sensu em três módulos (consultoria, gestão e produção de carnaval). Ele antecipou ainda que, por meio da Rebeca, haverá interação com outras instituições de ensino e pesquisa que estudam o carnaval.

"Quando falamos em carnaval, não é somente sobre o samba, mas também sobre agremiações como os blocos afro de Salvador, do maracatu de Pernambuco e do Bumba Meu Boi, por exemplo. Nossa proximidade com as escolas de samba nos faz nos voltar à produção de carnaval, que envolve mais de 60 profissões diferentes. A Ulcamar quer abranger todas elas. Será a primeira instituição do mundo a estimular a economia criativa do carnaval, pois é nesse tipo de economia que acreditamos e queremos para o futuro de Maricá", projeta Sady.

A realização da Ulcamar tem como parceiros o Instituto de Ciência, Tecnologia e Inovação de Maricá (ICTIM), a Companhia de Desenvolvimento de Maricá (Codemar), a escola de Samba União de Maricá, o Instituto Brasil Social (IBS, que atua como gestor), a escola de Samba Estação Primeira de Mangueira e a Universidade Federal do Recôncavo Baiano.

PROJETO ESPECIAL

Hospital Municipal Dr. Ernesto Che Guevara inaugura setor de endoscopia e colonoscopia

Prefeitura de Maricá anunciou a criação da Cidade da Saúde, que vai contar com maternidade, Hospital da Mulher e da Criança

DIVULGAÇÃO/JULIOS COSTA



Espaço possui duas salas de procedimento e uma sala de recuperação

No último dia 06/01, a Prefeitura de Maricá inaugurou um setor específico para a realização de endoscopias, colonoscopias e biópsias de mama, próstata e tireóide no Hospital Municipal Doutor Ernesto Che Guevara, localizado em São José do Imbassaí.

O novo espaço possui duas salas de procedimento e uma sala de recuperação, onde serão realizados aproximadamente 1.700 procedimentos por mês, agendados pela Central de Regulação do município.

De acordo com informações, o Hospital Dr. Ernesto Che Guevara será um hospital exemplar para o Brasil e para o mundo, com uma medicina pública de excelente qualidade para o povo da cidade e para os visitantes.

Além da inovação, a Prefeitura de Maricá irá desapropriar dois terrenos ao lado da unidade para construir o Hospital da Mulher, da Criança e a maternidade.

Junto à Universidade de Vassouras, o município irá utilizar a medicina nuclear, que permitirá um serviço de precisão individualizado, onde será possível diagnosticar quais doenças a pessoa pode ter por meio do ácido desoxirribonucleico (DNA) - molécula que contém as instruções biológicas de todos os seres vivos.

O Hospital Dr. Ernesto Che Guevara é referência na cidade para cirurgias de 17 especialidades, agendadas pela Central de Regulação do município, além de ter atendimento ao trauma referenciado.

Também são disponibilizados exames diversos no Centro de Imagem, que incluem ultrassonografia, tomografia, doppler, raios-x, ecocardiograma, colonoscopia, dentre outros.

O Hospital Dr. Ernesto Che Guevara possui, ainda, um Serviço de Prevenção e Tratamento do Câncer de Pele aos pacientes encaminhados; atendimento ambulatorial pré e pós-cirúrgico; e realiza a captação de órgãos para transplantes no Sistema Único de Saúde (SUS).

Maricá segue com ações de combate à dengue

Agentes de combate às endemias realizam visitas periódicas às residências e compartilham orientações

A Secretaria de Saúde de Maricá vem realizando diversas ações preventivas de combate à dengue no município. Com a realização de visitas periódicas às residências nos quatro distritos da cidade, a vistoria é feita por agentes de combate às endemias, que verificam possíveis focos do mosquito transmissor, o Aedes aegypti, e compartilham orientações preventivas, que podem ser seguidas pelos moradores em suas atividades cotidianas.

No dia 08/01, a equipe realizou um trabalho de conscientização e enfrentamento aos focos do mosquito Aedes Aegypti no bairro Pedreiras, na região central da cidade, onde os agentes verificaram vasos de plantas, recipientes com água parada e repassaram informações preventivas essenciais aos moradores. A contribuição da população em ações diárias é fundamental para interromper o ciclo de desenvolvimento do Aedes Aegypti, que também transmite zika e chikungunya.

O secretário de Saúde, Marcelo Velho, afirmou que o enfrentamento à dengue é um dos compromissos da gestão municipal e que a prevenção é o primeiro passo. "O combate à dengue é um compromisso que assumimos e vamos fortalecer as ações de vigilância e enfrentamento às arboviroses. Eliminar locais com acúmulo de água é uma iniciativa simples, mas que faz toda a diferença na luta contra a dengue, por isso pedimos que a população colabore conosco nesse objetivo. Juntos, teremos uma cidade ainda mais segura e sem focos do Aedes Aegypti", afirmou.

A Prefeitura também iniciou o esquema vacinal contra a dengue para crianças e adolescentes entre 10 e 16 anos, nas 27 Unidades de Saúde da Família (USF). A aplicação da vacina, que é composta por duas doses, com intervalo de três meses entre elas, se concentra na faixa etária com risco mais elevado de hospitalizações pela doença, seguindo orientações do Ministério da Saúde, e evita o desenvolvimento de quadros graves.

DIVULGAÇÃO


Enfrentamento à dengue é um dos compromissos da gestão municipal

Eufrázio

PROJETO ESPECIAL

Maricá avança com obras emergenciais por todo município

Ação visa revitalizar a infraestrutura da cidade

O Serviço de Obras de Maricá (Somar) vem realizando diversas ações de revitalização da infraestrutura da cidade desde o dia 04/01. Obras da Operação "Tapa-buraco", mutirões de limpeza na Rodovia Amaral Peixoto (RJ-106) e serviços de recapeamento das vias estão sendo executados, priorizando os pontos de maior necessidade que foram identificados por meio de vistorias e demandas da população.

A ação começou com a operação 'tapa-buraco', que teve como objetivo recapear o asfalto nos dois sentidos da RJ-106, além de ruas e avenidas da cidade. No primeiro dia, 10 km foram pavimentados – 5 km em cada sentido da rodovia.

As ações de revitalização da infraestrutura da cidade fazem parte de uma determinação da Prefeitura de Maricá para manutenção das ruas. Ela pretende licitar R$300 milhões em obras imediatas em todo o distrito de Itaipuaçu, a fim de sanar os problemas na região. Outras melhorias também fazem parte do plano de revitalização da infraestrutura da cidade, como a duplicação da Avenida Carlos Marighella, na primeira entrada do distrito de Itaipuaçu.

A Prefeitura de Maricá está trabalhando com a finalidade de melhorar cada vez mais o município. A cidade inteira passará por muitas obras, mas Itaipuaçu necessita de uma atenção especial, para resolver os problemas do distrito como um todo. A Prefeitura de Maricá tem uma previsão de, em três anos, todas as ruas do município estarem asfaltadas. Essas são algumas das iniciativas que ela pretende fazer para transformar a cidade num modelo.

No dia 15/01, a Prefeitura de Maricá fiscalizou as obras para garantir que elas atendam às necessidades da população e sejam concluídas dentro do prazo, com a qualidade que o município merece. Além disso, o objetivo é trazer mais conforto e reduzir os prejuízos dos motoristas e moradores.

A Somar vem realizando mutirões de limpeza no acostamento da RJ-106. Mais de 150 funcionários estão convocados para fazer os serviços de varrição, coletas de resíduos e pinturas das muretas. "Essa megaoperação traz inúmeros benefícios ao município. Além de revitalizar e ampliar a beleza natural da cidade, essa ação reforça o cuidado com o patrimônio público e promove um ambiente mais organizado e agradável para moradores e visitantes", disse André Espina, diretor operacional da Somar.

DIVULGAÇÃO/ JULIOS COSTA



Operação 'tapa-buraco' tem como objetivo recapear o asfalto da RJ-106, além de avenidas da cidade

DIVULGAÇÃO/BERNARDO GOMES



Mais de 150 funcionários foram convocados para realizar os serviços de varrição, coletas de resíduos e pinturas das muretas

DIVULGAÇÃO



A realização dos serviços à noite reforça o compromisso com a eficiência e redução de impactos no trânsito local

Recapeamento noturno no bairro do Flamengo

Na noite do dia 14/01, por meio da Diretoria Operacional de Obras Indiretas, foi dada continuidade ao serviço de recapeamento da Avenida Roberto Silveira, no bairro do Flamengo, com o objetivo de melhorar as condições da via.

O trabalho foi realizado em conjunto com a Diretoria de Obras Diretas, que atuou na fresagem - processo que consiste na remoção da camada antiga do asfalto para a aplicação de uma nova, mais resistente e duradoura.

A realização desses serviços no período noturno reforça o compromisso com a eficiência e redução de impactos no trânsito local. O trabalho em horários alternados possibilita maior agilidade na execução das obras, além de minimizar transtornos para os moradores e usuários das vias.

DIVULGAÇÃO/CLARILDO MENEZES



Ação tem o apoio das equipes da Sanemar e da Secretaria Especial de Promoção para as Comunidades

Recuperação asfáltica das ruas do condomínio Santa Paula

A Prefeitura de Maricá iniciou no dia 15/01 o recapeamento das ruas do condomínio de Santa Paula, no distrito de Inoã. A ação traz mais conforto aos moradores e visitantes. Esta iniciativa tem o apoio das equipes da Companhia de Saneamento de Maricá (Sanemar) e da Secretaria Especial de Promoção das Comunidades e do Minha Casa, Minha Vida. Elas estão realizando os estudos para as obras de drenagem, além da limpeza e manutenção da rede de esgoto.

"Estamos aqui no bairro de Santa Paula realizando esses serviços de manutenção e saneamento básico. Esta iniciativa está apenas no início, onde, em breve, estaremos chegando em outros locais", disse Brunna Tavares, secretária de Promoção das Comunidades e do Minha Casa, Minha Vida.

Francisco Lameira, presidente da Somar, reafirmou o compromisso da nova gestão com a manutenção do patrimônio público, promovendo um ambiente mais organizado e agradável para moradores e visitantes.

"As ações em andamento na Rodovia Amaral Peixoto, conduzidas por meio da parceria com a Somar, representam uma série de intervenções estratégicas solicitadas pela Prefeitura. Os trabalhos, que abrangem os condomínios Santa Paula 1 e 2, bem como outras comunidades da região, visam promover não apenas uma significativa transformação visual, mas também aprimorar a infraestrutura local. O objetivo principal é mitigar os riscos de alagamentos futuros, garantindo maior segurança e qualidade de vida para os moradores", completou.

Eufrázio

PROJETO ESPECIAL

Maricá mais segura é prioridade

Município e Governo do Estado fecham parceria para integração dos sistemas de inteligência

DIVULGAÇÃO/BERNARDO GOMES



Reforço na Segurança Pública de Maricá: apenas no ano passado, o investimento no Proeis foi superior a R$ 12 milhões

A Constituição da República Federativa do Brasil, em seu artigo 144, diz que "a segurança pública é dever do Estado, e direito e responsabilidade de todos". Maricá não se exime dessa responsabilidade.

Já na primeira semana de 2025, a Prefeitura de Maricá se reuniu com o secretário estadual de Segurança Pública (Sesp-RJ), Victor dos Santos, em 07/01, para tratar de uma parceria entre o município e o Governo do Estado do Rio de Janeiro. Um projeto piloto está sendo preparado para tornar Maricá a cidade mais segura do país.

Agentes da Guarda Municipal e policiais militares em serviço pelo Programa Estadual de Integração na Segurança (Proeis) terão suas atividades otimizadas por meio de um aplicativo que permitirá a integração dos sistemas de inteligência municipal com o banco de dados do Estado.

Maricá vem conversando com o governador Cláudio Castro, que tem sido um grande parceiro, e vai iniciar um projeto piloto com a Sesp-RJ aqui na cidade. A intenção é transformar Maricá no município mais seguro do Brasil, fruto dessa parceria.

A expectativa do secretário Victor dos Santos é tornar Maricá uma referência em segurança no estado do Rio de Janeiro. "Vamos indicar Maricá como um ponto focal de inteligência. A gente vai integrar e ampliar toda essa tecnologia. Vamos fazer com que o município seja uma referência na segurança pública no estado", afirmou Victor.

O uso de tecnologia é visto pelo governo como primordial no combate à criminalidade no município. "Todo o nosso sistema será integrado com a Sesp-RJ. Está sendo criado um aplicativo onde o banco de dados será disponibilizado para nossos guardas municipais, por exemplo, que com um smartphone poderão pesquisar diversas informações de segurança pública", explicou o secretário de Segurança Cidadã de Maricá, coronel Júlio Veras.

DIVULGAÇÃO/BERNARDO GOMES



Guarda Municipal e Proeis Maricá receberam veículos 0 km em 2024

Investimento na segurança

Nos últimos anos, Maricá tem na Segurança Pública uma área prioritária de investimento visando garantir maior sensação de segurança para os moradores. Apenas em 2024, o investimento no Proeis foi superior a R$ 12 milhões – é o maior convênio do Estado. O município paga policiais de folga para reforçar o policiamento nas ruas, que permite um acréscimo diário médio de até 170 agentes.

Também em 2024, toda a frota de segurança foi renovada. Tanto a Guarda Municipal quanto os policiais do Proeis receberam veículos 0 km para utilização em serviço, garantindo maior efetividade no patrulhamento diário. A cidade também paga o Regime Adicional de Serviço para reforçar o efetivo da 82ª DP (Maricá).

Outro instrumento que vem recebendo investimento é o Centro Integrado de Operações de Segurança Pública (Ciosp), que tem atualmente 721 câmeras espalhadas pelos quatro distritos da cidade. Outras 44 câmeras de reconhecimento facial estão em fase de testes.

União de Maricá faz ensaios no Centro

Escola da cidade desfilará na Marquês de Sapucaí pela segunda vez em busca do acesso ao Grupo Especial

A União de Maricá começou 2025 com foco total no Carnaval. A escola de samba da cidade desfila pela segunda vez na Marquês de Sapucaí pela Série Ouro, buscando o acesso ao Grupo Especial – será a sexta escola a se apresentar na sexta-feira (28/02). Para garantir o samba na ponta da língua e uma evolução perfeita na avenida mais famosa do mundo, a União programou oito ensaios técnicos até o desfile.

Das seis apresentações na Passarela Adélia Breve, montada na Rua Abreu Rangel, no Centro, faltam três ensaios (31/01 e 07 e 09/02). Os outros aconteceram nos dias 10, 17 e 24 deste mês. Ainda serão realizados dois preparatórios na Marquês de Sapucaí, nos dias 14 e 21 de fevereiro. Os ensaios iniciam às 20h.

Esse ano, a representante de Maricá leva para a avenida o samba-enredo "O cavalo de Santíssimo e a coroa do Seu 7", de autoria do carnavalesco Leandro Vieira. Será uma homenagem a Seu 7 da Lira, a manifestação de Exu na mãe de santo Cacilda de Assis. O samba é composto por Wanderley Monteiro, Rafael Gigante, João Vidal, Vinicius Ferreira, Jefferson Oliveira, Miguel Dibo, Hélio Porto e André do Posto 7.

"Os ensaios técnicos no Centro da cidade são importantes para todos ficarem com o samba na ponta da língua e para organizar a escola na avenida. Além do apoio dos moradores que cria uma atmosfera espetacular na passarela, com todos cantando o samba", afirmou o presidente da escola, Juliano Oliveira.

A escola vai levar para a avenida 1500 componentes e três carros alegóricos, distribuídos em 16 alas. Os intérpretes Matheus Gaúcho, Nino do Milênio e Cremilson de Jesus, conhecido como Bico Doce, acompanhados da bateria Maricadência, dos casais de mestre sala e porta-bandeira, das passistas e demais componentes das alas, levam o samba que faz referência no enredo a Mãe Cacilda, Seu 7 da Lira, Chacrinha e o refrão com uma exaltação aos moradores da cidade com o trecho "Seu povo de rua chegou! É o povo de Maricá".

DIVULGAÇÃO/ELSSON CAMPOS



União levará 1500 componentes, 16 alas e três carros alegóricos

Novato na elite do Carioca, Maricá quer surpreender em 2025

Disputando pela primeira vez a divisão de elite do Campeonato Carioca, o Maricá Futebol Clube segue fazendo história. Campeão da Segundona no ano passado, o time, comandado pelo técnico Reinaldo, estreou em 2025 com três vitórias, sendo sobre o Botafogo (2x1), Boa Vista (1x0) e Nova Iguaçu (2x0), além de um empate contra o Fluminense (1x1). A equipe encara ainda o Sampaio Corrêa (26/01), Vasco da Gama (29/01), Madureira (02/02), Volta Redonda (06/02), Bangu (09/02), Portuguesa-RJ (16/02) e Flamengo (22/02).

Maricá faz jus ao apelido de Tsunami. Desde que começou a competir na terceira divisão do Campeonato Estadual em 2017, o clube, que recebe apoio institucional da Prefeitura Municipal de Maricá, conquistou o primeiro título em 2019, com o acesso à Segunda Divisão.

Em 2024, foi um ano de ouro com apenas uma derrota em 25 jogos oficiais (13 vitórias e 11 empates). Maricá conquistou a Copa Rio, que garantiu uma vaga na quarta divisão do Campeonato Brasileiro neste ano, e o Carioca da segunda divisão, ao derrotar na final o tradicional Olaria, feito que classificou o novato para a elite do Estadual.

O objetivo do clube na competição é a permanência entre os principais times do futebol Carioca em 2026. Para surpreender, o clube contratou 11 reforços, incluindo quatro estrangeiros: o zagueiro uruguaio Felipe Carvalho; os atacantes equatorianos Kevin Mercado e Johan Mina, e o centroavante argentino Mathias Roskopf.

"O foco é se manter e depois ficar entre os oito melhores, para conseguir uma vaga na semifinal de Taça Rio", afirma Reinaldo, ex-atacante e treinador da equipe.

Em sua recente história, o Tsunami também participou da Copa do Brasil, em 2022, quando foi eliminado pelo tradicional Guarani, de São Paulo. A vaga havia sido conquistada no ano anterior com o segundo lugar na Copa Rio.

Vagas abertas para esportes e artes marciais

Maricá está com vagas abertas para dança de salão, circuito, alongamento, handebol e tiro com arco nos núcleos do programa Esporte Presente. As oportunidades são gratuitas e precisam ser preenchidas presencialmente nas arenas Flamengo, Mumbuca e no Centro de Treinamento de Tiro com Arco (Cbtarco), em Itapeba, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, exceto no Cbtarco que recebe inscrições às terças e quintas-feiras.

As vagas ficam disponíveis até o preenchimento de todas as turmas. É necessário apresentar os seguintes documentos: uma foto 3×4, cópia da identidade ou certidão de nascimento do aluno, cópia do CPF, declaração escolar (menores de 18 anos), comprovante de residência, atestado médico (para portadores de doenças pré-existentes) e cópia da documentação dos responsáveis (se for menor que 18 anos).

Para quem gosta de artes marciais, a Secretaria de Esportes também oferece vagas de boxe, kickboxing, wrestling, judô, jiu-jitsu, karatê, MMA e muay thai, que serão realizadas na Arena de Lutas, em Inoã, onde também são feitas às inscrições.

O atendimento acontece de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, e a arena fica próxima ao Restaurante Municipal Mauro Alemão.

Para mais informações, entrar em contato pelo WhatsApp (21) 96752-4156.



O SOL É
DE GRAÇA.
OS ÔNIBUS
E AS BIKES
TAMBÉM.

SECRETARIA DE
TURISMO, COMÉRCIO,
INDÚSTRIA E MERCADO INTERNO



PREFEITURA DE
MARICÁ